O SERINGADOR T
marca

REPORTÓRIO CRÍTICO-JOCOSO E PROGNÓSTICO

DIÁRIO PARA **2021**

(e 156.º ano da sua publicação)

156
1865 * 2021

FUNDADO POR

JOÃO MANUEL FERNANDES DE MAGALHÃES

1

Durante o confinamento,
Voava meu pensamento,
Em todas as direções.
E a minha portugalidade,
Já derramando amizade,
Pelas restantes Nações.

2

Cada País um trigal,
Devastado pelo mal,
Da mondadeira pandemia.
Tanta seara ceifada,
Quando menos se esperava,
Furtando-nos a alegria.

3

Tanta semente de amor,
Que um vírus destruidor,
Fez questão de derrubar.
Tanta lágrima tanta dor,
Que nem um seringador,
Espargindo fez parar.

4

E a vida que era tão bela,
Transformou o lar em cela,
Onde ficámos detidos.
Mas entre tantos reveses,
Fez com que os portugueses,
Se tornassem mais unidos.

5

Mas com coragem e esperança,
Virá um vento de bonança,
E a providência divina
Vai dar fim à pandemia,
E vai transformar em alegria,
Tanto medo e dor sentida.

julho 2020
Periodicidade: Anual

LELLO EDITORES, LDA. Rua Dom João de Castro, 539 - 4435-674 BAGUIM DO MONTE
telefone 223326084 | **fax** 223326086 | www.lelloeditores.com | lello@lelloeditores.com | €2,30

9 789724 819280

JUÍZO DO ANO

Qui habet aures audiendi, audiat...

Quem tem ouvidos para ouvir, ouça.

Palavras que, no Evangelho, se encontram muitas vezes em seguida às parábolas de Cristo. Empregam-se para recomendar que se não despreze o conselho ou advertência que se ouviu. (São Mateus, Evangelho, XI, 15.) — Pusemo-las aqui para advertir o Leitor que esteja atento com o que de importantíssimo vamos dizer, no presente Juízo, relativamente ao ano 2021. Aquela frase latina é, pois, um simples aviso, e, portanto, *quem tem ouvidos para ouvir, ouça.*

O ano de 2021, iniciando os seus primeiros e trémulos passos na senda da vida à sexta-feira, terá a presidir aos seus destinos o planeta *Vénus,* o segundo dos planetas que gravitam em torno do Sol, a quem chamam também *Vésper* ("Estrela da Tarde") e comummente, *Estrela de Alva* ("Estrela da Manhã").

Conforme Alfragano, o sábio portentoso que conhecia a geografia do céu melhor do que nós as ruas do bairro onde nascemos, Vénus é menor do que a Terra nove vezes e dela afastado 108 140 000 km. Alcandorado no terceiro céu, é frio e um pouco húmido, feminino, noturno e algum tanto fleumático e amigo da natureza humana, exercendo sobre ela certa influência. As mulheres, os jovens, os músicos, os bem-falantes, os ditosos, os agradecidos, estão sob o seu domínio, bem como, quanto aos metais, o cobre, o azougue, o amoníaco e o ouro. A pimenta, o almíscar e o âmbar, os gatos-cervais, as corças, as serpentes, as formigas, as aranhas, os burros e as centopeias gozam também dessa inapreciável vantagem. A hora do planeta Vénus é a 1.ª e a 8.ª, o que prognostica um inverno pesado e muito frio, uma primavera ventosa, um estio aprazível e um outono em certos sítios seco e ventoso, noutros com água a potes. Os comestíveis serão a rodos, se bem que muito caros. A vindima será muita e boa. De azeite e mel haverá abundância. Denota enfermidade de olhos e morte de crianças, e que muitas personalidades importantes e de estimação padecerão trabalhos que meterão no chinelo os sofridos por Jesus Cristo quando aqueles pulhas dos fariseus o fizeram palmilhar de cruz às costas a Via Dolorosa para o crucificarem ignominiosamente num madeiro e o deixaram, no cimo do Calvário como símbolo da irrisão...

Eis aqui um Juízo do Ano do *Seringador T* nada mau, que oxalá se cumpra como deixamos descrito, crendo sempre que acima de todos os juízos

Deus super omnia.

ECLIPSES EM 2021

No ano de 2021 haverá 4 eclipses, 2 do Sol e 2 da Lua:

I. **Eclipse total da Lua,** em 26 de maio:

A Lua entra na penumbra às 8 h 46 m e sai da penumbra às 13 h 51 m.

Será visível a partir da América do Sul, América do Norte, Ásia, Austrália, Antártida, oceano Pacífico e oceano Índico.

II. **Eclipse anular do Sol,** em 10 de junho:

O eclipse começa às 08 h 12 m e termina às 13 h 11 m.

Será visível do nordeste da América do Norte, Europa, do norte da Ásia e do oceano Atlântico norte.

III. **Eclipse parcial da Lua,** em 19 de novembro:

A Lua entra na penumbra às 06 h 00 m e sai da penumbra às 12 h 06 m. Será visível a partir da África Ocidental, Europa Ocidental, América do Norte, América do Sul, Ásia, Austrália, do oceano Atlântico e do oceano Pacífico.

IV. **Eclipse total do Sol,** em 4 de dezembro:

O eclipse começa às 05 h 29 m e termina às 09 h 38 m.

Este eclipse será visível a partir do sul da Antártida, sudoeste da África, do sul do oceano Atlântico e do oceano Pacífico.

NUMERAÇÃO DAS SEMANAS – ANO 2021

— **1.ª semana, semana n.º 1, do ano 2021**: de 4 de janeiro de 2021 (segunda-feira) a 10 de janeiro (domingo) de 2021;

— **última semana, semana n.º 52, do ano 2021**: de 27 de dezembro (segunda-feira) de 2021 a 2 de janeiro (domingo) de 2022.

INFLUÊNCIA DA LUA NA PESCA

	Quarto Crescente	Lua Cheia	Quarto Minguante	Lua Nova
1.º dia	Bom de manhã, sofrível de tarde	Sofrível todo o dia	Bom depois das 13 h	Muito bom até às 8 h
2.º dia	Bom de manhã, razoável à tarde	Mau todo o dia	Razoável de tarde	Muito bom até às 9 h
3.º dia	Sofrível todo o dia	Muito mau todo o dia	Bom depois das 15 h	Muito bom até às 14 h
4.º dia	Sofrível todo o dia	Razoável todo o dia	Sofrível depois das 16 h	Muito bom até às 15 h
5.º dia	Sofrível todo o dia	Bom de manhã, sofrível à tarde	Bom de tarde	Muito bom até às 15 h
6.º dia	Muito bom das 14 h até à noite	Bom de manhã	Razoável de tarde	Mau todo o dia
7.º dia	Razoável todo o dia	Bom até às 14 horas	Sofrível depois das 15 h	Razoável das 10 às 15 h

O Seringador *agradece à Sr.ª D. Maria Emília Dinis Rocha de Leça da Palmeira os versos que inserimos na capa.*

FASES DA LUA EM 2021

(HORA LEGAL)

Quarto Minguante		Lua Nova		Quarto Crescente		Lua Cheia (ou Velha)	
	h. m.		h. m.		h. m.		h. m.
Janeiro	6 às 09,37	Janeiro	13 às 5,00	Janeiro	20 às 21,02	Janeiro	28 às 19,16
Fevereiro	4 » 17,37	Fevereiro	11 » 19,06	Fevereiro	19 » 18,47	Fevereiro	27 » 8,17
Março	6 » 1.30	Março	13 » 10,21	Março	21 » 14,40	Março	28 » 18,48
Abril	4 » 10,02	Abril	12 » 2,31	Abril	20 » 6,59	Abril	27 » 3,32
Maio	3 » 19,50	Maio	11 » 19,00	Maio	19 » 19,13	Maio	26 » 11,14
Junho	2 » 7,24	Junho	10 » 10,53	Junho	18 » 3,54	Junho	24 » 18,40
Julho	1 » 21,11	Julho	10 » 1,17	Julho	17 » 10,11	Julho	24 » 2,37
Julho	31 » 13,16	Agosto	08 » 13,50	Agosto	15 » 15,20	Agosto	22 » 12,02
Agosto	30 » 07,13	Setembro	07 » 00,52	Setembro	13 » 20,39	Setembro	20 » 23,55
Setembro	29 » 1,57	Outubro	06 » 11,05	Outubro	13 » 3,25	Outubro	20 » 14,57
Outubro	28 » 20,05	Novembro	04 » 21,15	Novembro	11 » 12,46	Novembro	19 » 8,57
Novembro	27 » 12,28	Dezembro	04 » 7,43	Dezembro	11 » 1,36	Dezembro	19 » 4,35
Dezembro	27 » 02,24		—		—		—

COMEÇO DAS ESTAÇÕES EM 2021

primavera — 20 de março às 9 h e 37 m.
verão — 21 de junho às 3 h e 32 m.
outono — 22 de setembro às 19 h e 21 m.
inverno — 21 de dezembro às 15 h e 59 m.

FERIADOS EM 2021

(Decretos-Leis n.º 335/77, de 13 de agosto, n.º 39-A/78, de 2 de março, n.º 51/92, de 11 de abril, n.º 99/2003, de 27 de agosto, n.º 23/2012, de 25 de junho e Lei n.º 8/2016, de 1 de abril).

Feriados obrigatórios

Janeiro	1	sexta-feira (Solenidade da S.ª Mãe de Deus)
Abril	2	sexta-feira (Sexta-Feira Santa)
Abril	4	domingo (Dia de Páscoa)
Abril	25	domingo (Dia da Liberdade)
Maio	1	sábado (Dia do Trabalhador)
Junho	3	quinta-feira (Corpo de Deus)
Junho	10	quinta-feira (Dia de Portugal)
Agosto	15	domingo (Assunção de N.ª S.ª)
Outubro	5	terça-feira (Implantação da República)
Novembro	1	segunda-feira (Dia de Todos os Santos)
Dezembro	1	quarta-feira (Restauração da Independência)
Dezembro	8	quarta-feira (Imaculada Conceição)
Dezembro	25	sábado (Natal)

Além dos feriados obrigatórios, poderão ser observados:
O feriado municipal da localidade.
Festa e tradição popular:
Fevereiro, 16, terça-feira (terça-feira de Carnaval).

Festividades

Solenidade da Santa Mãe de Deus	a 1 de Jan.
Epifania	a 6 de Jan.[1]
Apresentação do Senhor	a 2 de Fev.
Cinzas	a 17 de Fev.
S. José, Esposo da Bem-Aventurada Virgem Maria	a 19 de Março
Ramos	a 28 de Março
Páscoa	a 4 de Abril
Ascensão	a 13 de Maio[2]
Pentecostes	a 23 de Maio
Santíssima Trindade	a 30 de Maio
Corpo de Deus	a 3 de Junho
Coração de Jesus	a 11 de Junho
Apóstolos S. Pedro e S. Paulo	a 29 de Junho
Assunção de Nossa Senhora	a 15 de Agosto
Festa de Todos os Santos	a 1 de Nov.
Cristo Rei	a 21 de Nov.
Primeiro Domingo do Advento	a 28 de Nov.
Imaculada Conceição de N.ª Senhora	a 8 de Dez.
Natal	a 25 de Dez.
Sagrada Família	a 26 de Dez.

Domingos entre Pentecostes e Advento: 26.
Dias de descanso: os domingos.

CALENDÁRIO CATÓLICO PARA 2021

Elementos do Cômputo

Áureo número (ciclo lunar)	VIII
Epacta	16
Letra dominical	C
Ciclo solar	14

[1] Em Portugal, celebra-se no domingo compreendido entre 2 e 8 de janeiro, isto é, no dia 3.
[2] Em Portugal, celebra-se no 7.º Domingo da Páscoa, isto é, no dia 16 de maio.

VISIBILIDADE DOS PLANETAS EM 2021

MERCÚRIO só poderá ser visto *de manhã*, de 15 de fevereiro a 10 de abril, de 10 de junho a 25 de julho e de 16 de outubro a 13 de novembro; *de tarde*, entre 5 de janeiro e 2 de fevereiro, de 27 de abril a 1 de junho, de 10 de agosto a 3 de outubro e de 16 de dezembro a 31 de dezembro.

VÉNUS poderá ser facilmente identificado pelo seu grande brilho. Aparecerá muito brilhante e será visível como *Estrela da Manhã*, desde o início do ano até meados de fevereiro, quando não poderá ser observado por se encontrar demasiado próximo do Sol. A partir do início de maio até ao final do ano reaparecerá como *Estrela da Tarde*.

MARTE será visível no céu ao amanhecer na constelação de *Peixes* no início do ano e a sua tonalidade avermelhada auxiliará na identificação. A sua elongação leste irá diminuindo gradualmente à medida que se move através da constelação de *Carneiro* a partir de inícios de janeiro, na constelação de *Touro* a partir de finais de fevereiro, em *Gémeos* a partir de finais de abril, *Caranguejo* em inícios de junho e depois na constelação de *Leão* em meados de julho. A partir de finais de agosto não poderá ser observado por se encontrar demasiado próximo do Sol. Reaparecerá no céu matutino durante os finais de novembro na constelação de *Balança*, movendo-se através da constelação de *Escorpião* em meados de dezembro e depois passando para a constelação de *Ofiúco* em finais de dezembro, onde permanecerá até ao final do ano. Marte estará em conjunção com Vénus em 13 de julho e com Mercúrio em 19 de agosto.

JÚPITER pode ser visto na constelação de *Capricórnio* até meados de janeiro, depois não poderá ser observado por se encontrar demasiado próximo do Sol. Reaparecerá na segunda semana de fevereiro no céu matutino. A sua elongação oeste irá aumentar gradualmente, movendo-se para a constelação de *Aquário* a finais de abril. A partir de finais de maio estará visível durante mais de metade da noite. Em meados de agosto move-se através da constelação de Capricórnio e estará em oposição às 9h no dia 20 de agosto, quando é visível durante toda a noite. A sua elongação leste irá diminuindo gradualmente e a partir de meados de novembro pode ser visto ao anoitecer passando na constelação de Aquário em finais de dezembro.

SATURNO pode ser visto na constelação de *Capricórnio* a partir da primeira semana de janeiro. Depois disso a sua proximidade ao Sol impedirá a sua observação, reaparecendo na segunda semana de fevereiro no céu matutino. A sua elongação oeste irá aumentando gradualmente, e a partir de inícios de maio torna-se visível durante mais de metade da noite.

ÚRANO invisível à vista desarmada, estará visível desde o início do ano na constelação de *Carneiro* onde permanecerá até ao final do ano. A partir de finais de janeiro até a segunda semana de abril só se poderá ver no céu ao anoitecer. Depois disso a sua proximidade ao sol impedirá a sua observação, reaparecendo em finais de maio no céu matutino. Estará em oposição às 00h em 5 de novembro quando pode ser visto durante a noite, em seguida, a sua elongação leste diminui gradualmente.

NEPTUNO invisível à vista desarmada, estará visível no céu ao anoitecer na constelação de *Aquário* no início do ano, onde permanecerá durante todo o resto do ano. Em meados de fevereiro, ficará demasiado próximo do Sol para poder ser observado e reaparecerá no céu matutino em finais de março.

Da descrição acima nota-se que em algumas alturas do ano há 2 planetas visíveis em simultâneo à mesma hora e na mesma zona do céu. Atenção para não os confundir. Estes casos são:

Júpiter e Saturno no início de janeiro. ***Júpiter** é o planeta mais brilhante.*
Júpiter e Mercúrio a meados de janeiro, e de meados de fevereiro a meados de março. ***Júpiter** é o planeta mais brilhante.*
Vénus e Saturno na segunda semana de fevereiro. ***Vénus** é o planeta mais brilhante.*
Vénus e Mercúrio de finais de maio a finais de dezembro. ***Vénus** é o planeta mais brilhante.*
Vénus e Marte em julho. ***Vénus** é o planeta mais brilhante.*
Mercúrio e Saturno em finais de fevereiro. ***Mercúrio** é o planeta mais brilhante.*
Mercúrio e Marte a meados de agosto. ***Mercúrio** é o planeta mais brilhante.*

ERAS CRONOLÓGICAS

O ano de 2021 corresponde aos anos: 4365 do dilúvio bíblico; 2059 da era de César; 2021 do nascimento de Nosso Senhor Jesus Cristo; 1443 da era muçulmana; 144 da invenção do telefone; 124 da aviação; 123 da invenção da telefonia sem fios; 86 da televisão; 78 da era atómica; 64 do lançamento do primeiro satélite; 60 do lançamento dos primeiros astronautas; 52 dos primeiros homens a pisar o solo lunar.

HORA LEGAL EM PORTUGAL CONTINENTAL

(Decreto-Lei n.º 17/96, de 8 de março)

Nos termos dos artigos 1.º e 2.º deste Decreto-Lei, a hora legal em Portugal Continental e nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, no ano de 2020, será adiantada de 60 minutos à 1 hora UTC (Tempo Universal Coordenado) do dia 28 de março e atrasada de 60 minutos à 1 hora UTC do dia 31 de outubro. ***(ver informação adicional na Página 13)***

Feiras e mercados

Abela (Santiago de Cacém) — 15 de cada mês e 14 de julho; **Abiul** (Pombal) — 6 de cada mês; **Abrantes** — último domingo de fevereiro e todas as segundas-feiras; **Abrunheira** (Montemor-o-Velho) — 16 de cada mês; **Açores** (Celorico da Beira) — 24 de maio e todas as quintas-feiras; **Açumar** (Monforte) — 13 de junho; **A dos Negros** (Óbidos) — 22 de julho; **Aguada de Cima** (Águeda) — 2 e 17 de cada mês; **Aguda** (Figueiró dos Vinhos) — 28 de outubro; **Águeda** — todos os sábados; **Aguiar da Beira** — 7 de outubro e segundas-feiras; **Alagoa** (Portalegre) — 5 de julho; **Alandroal** — todas as quintas-feiras e terça-feira depois da Páscoa; **Albergaria-a-Velha** — às quartas-feiras e sábados; **Albergaria das Cabras** (Arouca) — 11 e 12 de cada mês; **Albergaria dos Doze** (Pombal) — dia 12 de cada mês; **Albufeira** — 29 de junho e 11 de julho; **Alcains** (Castelo Branco) — 1 de novembro; **Alcácer do Sal** — 5, 6, 7 e 8 de outubro (Feira Nova); **Alcanena** — todas as quartas, quintas e sextas-feiras; 25 de novembro a 8 de dezembro (Festival da cachola e da morcela); **Alcantarilha** (Silves) — 15 de novembro; **Alcobaça** — 3.º domingo de cada mês e todas as segundas-feiras; 14 a 17 de novembro (Mostra de doces conventuais); **Alcofra** (Vouzela) — 1.º domingo de cada mês; **Alcoutim** — 18 de julho; **Aldeia do Rio** (Pombal) — dia 18 de cada mês; **Aldeias** (Alcanena) — 1 de julho; **Alenquer** — 23 de maio; **Alfaiates** (Sabugal) — segunda-feira a seguir ao domingo do Espírito Santo; **Alfândega da Fé** — 17 e 31 de cada mês, se cair num domingo, passa para sexta ou segunda-feira; se o mês for de 30 dias e este calhar num domingo, passa para o sábado; **Alfarela de Jales** (Vila Pouca de Aguiar) — 11 de cada mês; **Alfarelos** (Soure) — 14 de cada mês; **Alfeizerão** (Alcobaça) — 2.ª terça-feira do mês; **Algoso** (Vimioso) — 9 de cada mês; **Alijó** — 1, 11, 14 e 24 de cada mês, 11 de novembro e todas as terças e sextas-feiras; **Aljustrel** — 20 de junho; **Almargem do Bispo** (Sintra) — 12 de julho; **Almagreira** (Pombal) — todos os domingos; **Almeida** — 8 de cada mês, 8 de abril, 16 de agosto e 1 de setembro; **Almeirim** — 5.º domingo da Quaresma; **Almodena** (Vila Real) — 1, 8, 15 e 23 de cada mês e 8 de setembro; **Almodôvar** — 20 de julho, todas as segundas, terças-feiras e 4.º domingo da Quaresma; **Almofala** (Castro Daire) — todas as 2.as quartas-feiras de cada mês e 1.º sábado de agosto; **Almoster** (Alvaiázere) — 23 de cada mês; **Alpalhão** (Nisa) — 12 de julho e 18 de novembro; **Alpedrinha** (Fundão) — 6 de maio; **Alpendurada** (Marco de Canaveses) — 2.º e 4.º sáb. de cada mês; **Alqueidão** (Figueira da Foz) — 7 de cada mês; **Alquerubim** (Albergaria-a-Velha) — 12 de cada mês; **Alte** (Loulé) — 1 e 18 de cada mês; **Alter do Chão** — 25 de abril (Feira de S. Marcos) e 1.º domingo de agosto; **Alto da Serra de Montemuro** (Cinfães) — 3.º domingo de agosto (Portas de Montemuro); **Alvados** (Porto de Mós) — 7 de cada mês; **Alvaiázere** — todas as quartas-feiras; **Alvalade** (Lisboa) — 12 de junho; **Alvarenga** (Arouca) — 8 e 24 de cada mês; **Alvares** (Góis) — 2.º dom. de cada mês; **Alvito** — 1 de novembro (2 dias); **Amarante** — Feira e mercado semanal às 4.as feiras e sábados todos os meses. Feira franca 1.º sábado de junho - Romaria de S. Gonçalo; **Amares** — todas as quartas-feiras; **Ameixial** (Loulé) — todas as 1.as quintas-feiras de cada mês, domingo anterior ao Natal, 3.º domingo do mês de Maio e 15 de agosto; **Anadia** — todas as quartas-feiras e sábados; **Ancede** (Baião) — 14 e 28 de cada mês *(b)*; **Angeja** (Albergaria-a-Velha) — 26 de cada mês e todos os domingos; **Ansião** — 24 de janeiro e todas as sextas-feiras e sábados; **Antões - Mata Mourisca** (Pombal) — 21 de cada mês; **Apúlia** (Esposende) — todos os domingos; **Arada** (Ovar) — 1 de cada mês; **Arazede** (Montemor-o-Velho) — 7 e 24 de cada mês; **Arco de Baúlhe** (Cabeceiras de Basto) — 15 e 29 de cada mês e 13 de dezembro (3 dias); **Arcos de Valdevez** — todas as quartas-feiras alternadas; **Arcozelo** (Vila Nova de Gaia) — 17 de agosto (10 dias) e todos os sábados; **Ardãos** (Boticas) — 6 de cada mês *(a)*; **Arelas** (Ferreira do Zêzere) — 24 de maio, todas as quintas-feiras, domingo de Pascoela e quinta-feira da Ascensão; **Arestal - Junqueira** (Vale de Cambra) — 25 de cada mês e 25 de julho; **Arganil** — 11 de novembro e todos os domingos e quintas-feiras; **Ariz** (Marco de Canaveses) — 12 *(a)* e 27 *(b)* de cada mês; **Armamar** — 24 de dezembro e segundas-feiras; **Arnelas - Olival** (Vila Nova de Gaia) — 21 de setembro; **Arnoso - Santa Eulália** (Vila Nova de Famalicão) — 15 de janeiro; **Arouca** — 5, 20, 22 e 23 de cada mês, 2 de fevereiro, 2 de maio, 22 de agosto (3 dias), 27 de setembro (4 dias) e domingo do Espírito Santo; **Arraiolos** — 12 de julho; **Arrifana** (Feira) — 4 de cada mês; **Arrimal** (Porto de Mós) — 10 de cada mês; **Arronches** — 24 de fevereiro, 24 de agosto, 24 de novembro e todos os domingos; **Atouguia** (Vila Nova de Ourém) — 17 de cada mês; **Atouguia da Baleia** (Peniche) — 24 de junho, 5 de setembro e 5 de novembro; **Aveiro** — 14 e 28 de cada mês, e 25 de março (30 dias); **Avelar** (Ansião) — todas as sextas-feiras e sábados; **Aveleda** (Lousada) — 9 de agosto; **Aviúges - Cepões** (Viseu) — todas as segundas-feiras; **Avintes** (Vila Nova de Gaia) — todos os sábados; **Avis** — 5 de janeiro (2 dias); **Azambuja** — 24 de maio; **Azões** (Vila Verde) — 9 de dezembro; **Azurara** (Vila do Conde) — 4 de agosto.

Baião — 8 e 23 de cada mês; **Bajouca** (Leiria) — 13 de cada mês; **Baltar** (Paredes) — 16 de cada mês; **Balteiro** (Ribeira de Pena) — 20 de dezembro; **Barcelos** — todas as quintas-feiras; **Barqueiros** (Barcelos) — todos os sábados; **Barração - Cervos** (Montalegre) — 18 de cada mês; **Barreira** (Condeixa-a-Nova) — 4 de cada mês; **Barril de Alva** (Arganil) — 7 de fevereiro e 1 de novembro; **Barro** (Loures) — Sexta-Feira da Paixão; **Barroselas** (Viana do Castelo) — todas as quartas-feiras e 1.º dom. de cada mês; **Basto** (Cabeceiras de Basto) — todas as quartas-feiras; **Batalha** — 2.º domingo do mês e todas as 2.as feiras; **Beco** (Ferreira do Zêzere) — 17 de julho; **Beco - Macinhata do Vouga** (Águeda) — 1.º dom. de cada mês; **Beirã** (Marvão) — todas as quartas-feiras; **Belmonte** — 25 de março e 8 de dezembro; **Bemposta** (Abrantes) — quinta-feira da Ascensão; **Benafim - Alte** (Loulé) — 6 de cada mês; **Bendada** (Sabugal) — 12 de cada mês; **Benedita** (Alcobaça) — 6 de cada mês, todos os domingos e segundas-feiras; **Benquerença** (Penamacor) — 3 de março e 6 de agosto; **Bidoeira de Cima** (Leiria) — 20 de cada mês; **Bilhó** (Mondim de Basto) — 2, 12 e 27 de cada mês; **Boa Aldeia** (Viseu) — todos os 2.os e 4.os sábados de cada mês (Feira da Senhora do Pedrão); **Bombarral** — 1 e 23 de cada mês *(a)* e 1 de agosto; **Borba** — todos os domingos, quintas-feiras e domingo de Pascoela; **Boticas** — 1.º e 3.ª terça-feira de cada mês *(a)*; 3.º fim de semana de agosto (N.ª Sr.ª da Livração); **Bouça** (Mirandela) — 3.º domingo de cada mês (no cruzamento da Bouça); **Bouro** (Amares) — todas as sextas-feiras; **Braga** — todas as terças-feiras; **Bragança** — feira semanal todas as sextas-feiras, 3 de Maio e 21 de Agosto (feira franca e anual); **Buçaco - Luso** (Mealhada) — 27 de cada mês *(a)* e todos os domingos; **Bucelas** (Loures) — todos os domingos; **Bustelo** (Cinfães) — 4.º domingo do mês;

Cabaços (Moimenta da Beira) — 4.º dom. a seguir à Páscoa (Feira de S. Torcato); **Cabaços - Maçãs de D. Maria** (Alvaiázere) — 1 de janeiro; **Cabaços - Puços** (Alvaiázere) — todas as segundas-feiras; **Cabeçais - Fermedo** (Arouca) — 13 de cada mês; **Cabeção** (Mora) — segunda-feira a seguir ao 5.º domingo da Quaresma; **Cabeceiras de Basto** — de 20 a 30 de set. Feira de S. Miguel, e todas as segundas-feiras; **Cabeço de Vide** (Fronteira) — 20 de junho; **Cachada-Tangil** (Monção) — 19 de cada mês; **Caçarelhos** (Vimioso) — 19 de cada mês; **Cacia** (Aveiro) — todas as quintas-feiras *(b)*; **Cadaval** — 25 de março, 24 de junho e 8 de dezembro; **Cadima** (Cantanhede) — 13 de cada mês *(b)*; **Caldas da Rainha** — 15 de agosto; **Caldas das Taipas** (Guimarães) — todas as segundas-feiras; **Caldas de Vizela** — 13 de agosto (feira franca) e todas as quintas-feiras; **Calvão** (Vagos) — 2 e 17 de cada mês; **Calvos** (Guimarães) — 23 de junho; **Camarneira-Covões** (Cantanhade) — 10 e 26 de cada mês *(b)*; **Caminha** — 1 de nov. e todas as quartas-feiras; **Campeã** (Vila Real) — 10 e 21 de cada mês; **Campelo** (Baião) — 23 de cada mês; **Campia** (Vouzela) — 3.ª terça-feira de cada mês; **Campo de Besteiros** (Tondela) — segundas e últimas quintas-feiras de cada mês; **Campo de Jales** (Vila Pouca de Aguiar) — 19 de cada mês; **Candedo** (Murça) — 4 de cada mês *(a)* e todos os domingos; **Caneças** (Loures) — segunda-feira de Pascoa; **Cantanhede** — 6 e 20 de cada mês *(a)*; **Caranguejeira** (Leiria) — dia 1 de cada mês; **Carapito-Pêra Velha** (Moimenta da Beira) — 3 de maio; **Carcavelos** (Cascais) — todas as quintas-feiras; **Cardigos** (Mação) — 24 de fev., 15 de março e 2.º dom. da Quaresma; **Cardosos - Arrabal** (Leiria) — 16 de cada mês; **Caria** (Belmonte) — 1 de janeiro, 2 de fevereiro, 8 de abril, 1 de novembro e domingo de Ramos; **Carlão** (Alijó) — 7 de cada mês *(a)*; **Carrapichana** (Celorico da Beira) — todas as segundas-feiras; **Carrazeda de Ansiães** — 10 e 20 de cada mês e 31 de agosto; **Carrazedo de Montenegro** (Valpaços) — 2 e 17 de cada mês; **Carreira** (Leiria) — dia 14 de cada mês; **Cartaxo** — 1 a 3 de nov. (Feira dos Santos); **Carvalho** (Celorico de Basto) — 13 de cada mês *(a* e *c)*; **Carvalhos** (Pedroso - V. N. de Gaia) — Feira dos Carvalhos todas as quartas-feiras, **Carviçais** (T. de Moncorvo) — 24 de cada mês; **Carvide** (Leiria) — 22 de cada mês; **Casa Branca** (Sousel) — 1 de fev. (2 dias) e 5 de julho; **Castanheira** (Guarda) — 13 de cada mês; **Castanheira de Pêra** — 21 de julho e todos os sábados; **Casteição** (Meda) — 30 de nov.; **Castelo** (Moimenta da Beira) — Feira do Centro Rural (maio/julho/agosto); **Castelo Branco** — 6 de janeiro, 30 de agosto, 4 de outubro, 18 de dezembro e todas as segundas-feiras; **Castelo da Maia - Avioso** (Maia) — 25 de agosto e todas as segundas-feiras; **Castelo de Paiva** — 6 e 21 de cada mês; **Castelo de Vide** — sextas-feiras e domingos de Ramos; **Castelões** (Vale de Cambra) — 2 de cada mês; **Castelões de Cepeda** (Paredes) — 1, 12, 18 e 24 de cada mês; **Castelo Mendo** (Almeida) — 11 de cada mês, **Castro Daire** — 3 de agosto (S.ª da Ouvida); **Castro Laboreiro** (Melgaço) — 15 de cada mês: **Castro Marim** — mercado mensal no 2.º sábado de cada mês; **Castro Verde** — 3.º domingo de outubro; 18 a 20 de outubro (Feira do Castro); **Cavalinho - Gondar** (Amarante) — 12 e 28 de cada mês e 29 de abril; **Cavês** (Cabeceiras de Basto) — 9 e 23 de cada mês; **Caxarias** (Ourém) — todos os sábados; **Celavisa** (Arganil) — 29 de set.; **Celorico da Beira** — 8 de fev. e todas as terças e sextas-feiras; **Celorico de Basto** — 25 de nov. e todos os sábados; **Cepelos** (Vale de Cambra) — 16 de cada mês; **Cercal** (Santiago de Cacém) — 29 de junho e 16 de set.; **Cerdal** (Valença) — 2.º dom. de cada mês, e 1 e 2 de nov. feira anual, **Cernache** (Coimbra) — 7 de cada mês: **Cernache do Bonjardim** (Sertã) — todas as segundas-feiras; **Cerva** (Ribeira de Pena) — 21 de dez. e todos os domingos; **Cesar** (Oliveira de Azeméis) — 18 de cada mês; **Cete** (Paredes) — 7, 23 e 27 de cada mês; **Cetos** (Castro Daire) — 2.º dom. de set.; **Chainça** (Leiria) — dia 11 de cada mês; **Chã - Loureda** (Arcos de Valdevez) — terças-feiras alternadas; **Chã - Vila Chã** (Alijó) — 29 de cada mês; **Chacim** (Macedo de Cavaleiros) — 14 e 19 de cada mês; **Chamusca** — domingo anterior até ao domingo seguinte à quinta-feira de Assunção; **Chãos-Salsas** (Bragança) — 7 e 20 de cada mês *(a)*; **Chãs de Tavares** (Mangualde) — 25 de março; **Chave** (Arouca) — 24 de julho; **Chaves** — todas as quartas-feiras e 1 de nov. (Feira de Todos os Santos); **Chouto** (Chamusca) — 27 de junho; **Cinfães** — 10 e 26 de cada mês e 10 de agosto; **Coimbra** (Santa Clara-Rossio) — 23 de cada mês e todas as terças-feiras; **Coja** (Arganil) — 2.º sábado de cada mês; **Colmeias** (Leiria) — 6 de cada mês e 31 de dez.; **Colos** (Odemira) — 23 de junho; **Condeixa-a-Nova** — todas as terças e sextas-feiras e feira da Barreira, dia 4 de cada mês; **Constância** — 1.º domingo de cada mês; **Constantim** (Miranda do Douro) — último domingo de abril (Feira da Luz); **Cortes** (Leiria) — 22 de cada mês; **Coruche** — domingo de Páscoa; **Couço** (Coruche) — 19 de julho; **Couto-Souselo** (Cinfães) — 14 e 28 de cada mês e 28 de setembro; **Covilhã** — todas as segundas, quintas-feiras e domingo da Paixão; **Creixomil** (Guimarães) — 3 de abril; **Cujó** (Castro Daire) — todos os meses na 3.ª quarta-feira; **Custoias** (Matosinhos) — todos os sábados.

Degracias (Soure) — 11 de cada mês, **Duas Igrejas** (Miranda do Douro) — 15 de cada mês e 5 de outubro.

Ega (Condeixa-a-Nova) — 3 de fevereiro, 11 de novembro; **Eixo** (Aveiro) — 1.º dom. de cada mês; **Eja** (Penafiel) — 25 de cada mês; **Elvas** — 3.º fim de semana de maio e de 20 a 26 de setembro; os mercados são na 2.ª e 4.ª segundas-feiras de cada mês; 11 a 19 de nov. (Semana do azeite e da azeitona); **Encarnação** (Mafra) — todos os domingos; **Entroncamento - Pampilhosa** (Mealhada) — 14 de cada mês *(b)*; **Ermelo** (Mondim de Basto) — 20 de cada mês; **Ermesinde** (Valongo) — todas as segundas e sextas-feiras e Feira das Sementes (segunda-feira após a Festa de S. Lourenço); **Ermidas - Sado** (Santiago de Cacém) — 25 de cada mês; **Ervedal da Beira** (Oliveira do Hospital) — 1 de dezembro; **Escudeiros** (Braga) — domingo do Espírito Santo e quinta-feira da Ascensão; **Esmolfe** (Penalva do Castelo) — 23 de janeiro, **Espinhal** (Penela) — todas as segundas-feiras; **Espinheira - Branca** (Albergaria-a-Velha) — 22 de janeiro; **Espinho** — todas as segundas-feiras e Feira dos Peludos (1.º domingo de cada mês); **Esposende** — todas as segundas-feiras alternadas (de 15 em 15 dias); **Estarreja** — todas as terças-feiras e sábados; **Estoril** (Cascais) — 5 de julho; **Estremoz** — 24 de nov. (2 dias) e todos os sábados; **Évora** — 19 de junho, todas as terças e sextas-feiras, sexta-feira e sábado da semana de Ramos.

Fafe — 16 de maio (2 dias) e todas as quartas-feiras; **Faifa Ester** (Castro Daire) — 1º dom. de junho; **Favaios** (Alijó) — 28 de cada mês; **Febres** (Cantanhede) — 15 de cada mês *(b)* e todos os domingos; **Feira Nova - Ariz** (Marco de Canaveses) — todos os sábados; **Feira Nova - Ferreiros** (Amares) — todas as quartas-feiras; **Felgar** (Torre de Moncorvo) — 2.º dom. de cada mês; **Felgueiras** — 14 e 29 de cada mês, 3 de maio (2 dias), 28 de junho e todas as segundas-feiras e domingo anterior ao dia de Natal; **Fermentelos** (Águeda) — 27 de cada mês; **Fermil** (Celorico de Basto) — 8 e 19 de cada mês *(a)* e 19 de abril; **Ferreira-a-Nova** (Figueira da Foz) — 3 de cada mês; **Ferreira do**

Alentejo — 3.º sábado de setem. (2 dias); **Ferreira do Zêzere** — todas as segundas-feiras; **Ferreirinho - Telões** (Vila Pouca de Aguiar) — 14 de cada mês; **Ferreiros** (Amares) — todas as quartas-feiras; **Figueira de Castelo Rodrigo** — na quinta-feira após o 1.º dom. de cada mês e outra 15 dias depois (entre os dias 19 e 25), 19 de agosto (2 dias), 20 de dez.; **Figueiró** (Amarante) — 27 de julho (2 dias); **Figueiró dos Vinhos** — todas as quartas-feiras e sábados; **Flor da Rosa** (Crato) — 1 de jan.; **Fogueira - Sangalhos** (Anadia) — 4 de cada mês; **Fojo** (Castro Daire) — 1.º dom. de set.; **Fontainhas - Balazar** (Póvoa de Varzim) — todos os sábados; **Fontinha - Segadães** (Águeda) — 10 de cada mês; **Forjães** (Esposende) — quinzenal; **Fornos de Algodres** — todas as segundas-feiras; **Francelos - Vilar de Maçada** (Alijó) — 4 de cada mês; **Fratel** (Vila Velha de Ródão) — 22 de março e 21 de set. (2 dias); **Freamunde** (Paços de Ferreira) — 13 e 27 de cada mês, 13 de junho e 13 de dez.; **Freineda** (Almeida) — 16 de cada mês; **Freixedas** (Pinhel) — 17 de janeiro, 27 de agosto e 18 de setembro; **Freixianda** (Vila Nova de Ourém) — todas as segundas-feiras; **Freixo** (Ponte de Lima) — 24 de julho e todas as segundas-feiras; **Freixo de Espada à Cinta** — 2.os sábados de cada mês, 5 de agosto (2 dias); **Freixo de Numão** (V. N. de Foz Côa) — 1.º sábado de cada mês; **Fronteira** — 27 de junho, 27 de setembro (2 dias) e 27 de outubro (2 dias); **Funchal** — todas as sextas-feiras; **Fundão** — 22 de abril, 15 de outubro e todas as segundas-feiras; 15 a 17 de novembro (Míscaros, Festival do cogumelo).

Gáfete (Crato) — 21 de junho; — **Gândara dos Olivais** (Leiria) — todas as quintas-feiras; **Garvão** (Ourique) — 10 de maio; **Gatões** (Montemor-o-Velho) — 8 de cada mês; **Gavião** — 1.º dom. de fev., último dom. de julho e 3.º dom. de outubro; **Gestaçô** (Baião) — 5 e 19 de cada mês *(b)*; **Gesteira** (Soure) — 14 de cada mês; **Giesteira** (Vouzela) — 3.º domingo de cada mês; **Góis** — 13 de agosto (Feriado Mun.), 1 de nov. e todas as 3.as feiras; **Gonçalo** (Guarda) — 11 de novembro; **Gondomar** — 2.º dom. de setembro e todas as quintas-feiras; **Gosende** (Castro Daire) — 16 de cada mês; **Gouveia** — 10 e 25 de feveiro, 9 de agosto (5 dias), 16 de setembro e todos os dom. e quintas-feiras; **Gove** (Baião) — 2 e 18 de cada mês; **Gradil** (Mafra) — 31 de dezembro; **Gralheira** (Cinfães) — dia 21 de cada mês e último dom. de maio; **Grândola** — dom. (desde 18 de dez. até ao Entrudo); **Guarda** — 24 de junho, 4 de outubro e todas as quartas-feiras e sábados; **Guia** (Pombal) — 10 de cada mês *(a)*; e todos os domingos; **Guimarães** — 11 de julho e todas as sextas-feiras.

Idanha-a-Nova — 29 de junho, 1 de agosto, 29 de setembro, 21 de dezembro e 14 dias depois da Páscoa; **Isabelinha - Viatodos** (Barcelos) — segunda-feira de Páscoa; **Izeda** (Bragança) — 8 e 26 de cada mês *(a)*.

Joane (V. N. Famalicão) — todos os sábados de manhã; **Jou** (Murça) — 11 e 27 de cada mês *(b)* e feira anual no último domingo de julho.

Labruja (Ponte de Lima) — 1 de julho; **Labujeira - Ventosa** (Alenquer) — 13 de junho; **Lago** (Amares) — 15 de julho; **Lagoa** — 24 de junho; **Lagoaça** — dia 1 de cada mês; **Lagos** — 22 de nov. (3 dias); **Lamas de Cima - Ferreira de Aves** (Sátão) — sábados alternados, alternando com a feira de Vila Nova de Paiva; **Lamego** — 3 de maio, 26 de dez. e todas as quintas- -feiras; **Lameira - Rego** (Celorico de Basto) — 4 e 21 de cada mês *(c)*; **Landim** (Vila Nova de Famalicão) — 2 de fevereiro; **Lanheses** (Viana do Castelo) — sábados alternados; **Lardosa** (Castelo Branco) — 1.os sábados de cada mês, 20 de janeiro, 2.º dom. de maio, 13 de setembro e 11 de novembro; **Laundos** (Póvoa de Varzim) — 4 de agosto e 1.º dom. de agosto; **Lebução** (Valpaços) — 3 e 17 de cada mês; **Leça do Balio** (Matosinhos) — todas as sextas-feiras; **Leiria** — todas as 3.as feiras e sábados; **Lentisqueira** (Mira) — 28 de cada mês; **Limões** (Ribeira de Pena) — 21 de cada mês; **Lisboa** — 3 de julho e todas as terças-feiras («feira da Ladra») sábados («feira da Ladra») Feira do Relógio e Feira das Galinheiras todos os domingos; **Lixa (Cidade da)** (Felgueiras) — segunda-feira depois da Páscoa, dom. antes do Natal (feira franca), 1.ª segunda-feira de set. e todas as terças-feiras; **Lobão da Beira** (Tondela) — 21 de outubro; **Lomba - Cerva** (Ribeira de Pena) — 6 de cada mês *(a)*; **Lordelo** (Paredes) — todos os sábados; **Loriga** (Seia) — todas as quintas-feiras e sábados; **Loulé** — 8 de dez.º, 2.º dom. da Quaresma (2 dias) e dias fenados; **Loureira** (Leiria) — 1.º domingo do mês; **Loureiro** (Oliveira de Azeméis) — todas as quintas-feiras e segunda-feira de Páscoa; **Loureiro de Silgueiros** (Viseu) — todas as segundas-feiras; **Loures** — todos os sábados; **Louriçal** (Pombal) — todos os domingos; **Lourinhã** — 7 de maio; **Lourosa** (Feira) — 10 e 28 de cada mês, 28 de set. e todos os sábados; **Lousa** (Torre de Moncorvo) — 6 de cada mês; **Lousã** — todas as terças-feiras e sábados; 25 a 27 de out. e 1 a 3 de nov. (Festival gastronómico sabores de outono); **Lousada** — 9 e 25 de cada mês e 26 de dezembro.

Mação — 21 de abril, 19 de julho e todas as segundas-feiras; **Macedo de Cavaleiros** — 6, 18 e 29 de cada mês, 29 de junho e todos os domingos e quintas-feiras; **Maceira Lis** (Leiria) — todas as quintas-feiras; **Mafamude** (Vila Nova de Gaia) — todas as segundas-feiras; **Mafra** — 3.º dom. de julho (Feira dos alhos) e 30 de novembro (Feira de S.to André ou dos frutos secos); **Maia** — todos os sábados; **Maiorca** (Figueira da Foz) — 17 e 28 de cada mês; **Malhada Sorda** (Almeida) — 4 de cada mês; **Malhadas** (Miranda do Douro) — 8 de cada mês *(b)*; **Malhada - Tendais** (Cinfães) — 2.º dom. de julho; **Malpica do Tejo** (Castelo Branco) — 21 de junho; **Malta** (Vila do Conde) — 2.ª segunda-feira de agosto; **Malveira** (Mafra) — todas as quintas-feiras; **Mangualde** — todas as 2.as e 4.as quintas-feiras de cada mês; **Manigoto (Pinhel)** — 1.º dom. de cada mês e 1.º dom. de agosto; **Manteigas** — 3 de março; **Marco de Canaveses** — 3 e 15 de cada mês *(b)* e todas as segundas, quintas-feiras e sábados; **Marialva** (Meda) — 25 de julho; **Marinha das Ondas** (Figueira da Foz) — 2 de cada mês *(a)*; **Marinha Grande** — todos os sábados e no 4.º sábado do mês; 2 a 8 de dez. (Valorização do produto regional); **Marrazes** (Leiria) — 18 de cada mês; **Martim Longo** (Alcoutim) — 17 de junho e Corpo de Deus; **Mascotelos** (Guimarães) — 15 de jan.; **Mata Mourisca** (Pombal) — dia 5 de cada mês; **Matosinhos** — 18 de maio (8 dias); **Meco - Arazede** (Montemor-o-Velho) — 18 de cada mês; **Meda** — 19 de março, 19 de out. e todas as segundas-feiras (excepto segunda-feira do 2.º domingo); **Medelim** (Idanha-a-Nova) — 1.º dom. da Quaresma; **Meirinhas** (Pombal) — dia 14 de cada mês; **Melgaço** — todas as sextas-feiras e sábados; **Melres** (Gondomar) — 2 e 16 de cada mês excepto em set. realiza-se nos dias 2 e 21; **Memória** (Leiria) — 9 e 24 de cada mês; **Mercês - Rio de Mouro** (Sintra) — domingo do Espírito Santo; **Mesão Frio** — todas as terças, quintas-feiras e sábados; 30 de nov a 8 de dez. (Feira anual de S.to André); **Mésio** (Castro Daire) — 14 de cada mês *(a)*; **Milagres - Cambeses** (Monção) — 11 de cada mês; **Minde** (Alcanena) — todos os sábados e domingos; **Mira** — 23 de cada mês; **Mira de Aire** (Porto de Mós) — todos os sábados; **Miranda do Corvo** — todas as quartas-feiras; **Miranda do Douro** — 1 e 10 de cada mês, 18 de fev., 5 de março, 23 de dez. e todas as quartas-feiras

e 1.ª segunda-feira da Quaresma; **Mirandela** — todas as quintas-feiras, excepto a de Natal que é a 23 de dez. e a feira franca de Sant'Iago a 25 de julho; **Miuzela do Côa** (Almeida) — todas as quartas quintas-feiras de cada mês; **Moçâmedes** (Vouzela) — 3.ª quinta-feira de cada mês; **Mogadouro** — 2 e 16 de cada mês *(a)* e 15, 16 e 17 de out. (feira de Gorazes); **Moimenta da Beira** — feira quinzenal à 2.ª feira, 20 de janeiro, 24 de junho e 4 de out.; "Feirinha da Terra" aos sábados de manhã, quinzenalmente; "Expodemo" (Feira da maçã) em finais de setembro; **Moita** (Anadia) — 25 de cada mês e 25 de dez.; **Monção** — 20 de dez. e todos os domingos e quintas-feiras; **Monchique** — 8 de dez.; **Mondim de Basto** — 2 e 22 de cada mês e todas as segundas-feiras; **Monforte** — todos os domingos e quintas-feiras; **Monforte da Beira** (Castelo Branco) — 2.º sábado de cada mês; **Monfortinho** (Idanha-a-Nova) — doze dias depois da Páscoa; **Monsanto** (Idanha-a-Nova) — 23 de abril, 13 de junho, 14 de agosto e 1.ª segunda-feira da Quaresma; **Monsul** (Póvoa de Lanhoso) — todas as segundas feiras; **Montalegre** — na 2.ª e 4.ª quinta-feira de cada mês e 8 de agosto (feira anual do Senhor da Piedade); **Monte Real** (Leiria) — 4 de cada mês; **Monte Redondo** (Leiria) — 29 de cada mês e todos os domingos; **Montemor-o-Novo** — domingos (do Natal ao Carnaval) e dias feriados; **Montemor-o-Velho** — 5 e 9 de cada mês, 11 de julho e quartas-feiras alternadas; **Montes da Senhora** (Proença-a-Nova) — 16 de fevereiro; **Montoito** (Redondo) — 7 de junho e domingo do Espírito Santo; **Mora** — 2 a 8 de dez. (Mostra gastronómica da caça); **Morais** (Macedo de Cavaleiros) — 1 de cada mês; **Mosteirinho** (Viseu) — todas as segundas-feiras; **Mosteiro - Cabril** (Castro Daire) — 22 de cada mês *(b)*; **Mosteiró** (Vila do Conde) — todas as quartas-feiras; **Mosteirô** (Feira) — todas as terças e quintas-feiras; **Mosteiro de Fráguas** (Tondela) — 16 de março; **Moura Morta** (Peso da Régua) — 2 de fev.; **Mozelos** (Feira) — 25 de cada mês; **Murça** — 13 e 28 de cada mês *(d)* e 22 de dez.; **Murtosa** — todas as quintas-feiras.

Naso (Miranda do Douro) — 22 de cada mês; **Nazaré** — todas as sextas-feiras; **Necessidades - Barqueiros** (Barcelos) — todas as terças-feiras; **Nespereira** (Cinfães) — 4 e 18 de cada mês e 6 de agosto (feira franca); **Nisa** — 12 de janeiro (2 dias) e 3.º domingo da Quaresma; **Nogueira** (Maia) — todas as quartas-feiras; **Nojões - Real** (Castelo de Paiva) — 11 e 26 de cada mês; **Nossa Senhora do Bom Sucesso - Torrão** (Alcácer do Sal) — 15 de cada mês.

Odemira — 24 de julho; **Oleiros** — 25 de março e todas as terças e sextas-feiras; **Olival** (Ourém) — todos os domingos; **Oliveira (S. Mateus)** (V. N. de Famalicão) — 19 de março; **Oliveira de Azeméis** — todas as quartas-feiras e sábados; **Oliveira de Frades** — 24 de maio (2 dias) e segundas-feiras seguintes ao 2.º e 4.º domingo; **Oliveira do Bairro** — 16 de cada mês. e todos os sábados; **Oliveira do Hospital** — 3 de fev. e 2 de março; **Olivelrinha** (Aveiro) — 7 e 21 de cada mês; **Orca** (Fundão) — 13 de junho; **Ourém** (Leiria) — todas as quintas-feiras e sábados; **Ourentã** (Cantanhede) — 1 de cada mês *(a)*; **Ourique** — 11 de março, 15 de março, 16 de maio, 28 de set. e 2.º dom. da Quaresma; **Outeiro** (Bragança) — 2 e 14 de cada mês *(a)*; **Outeiro da Fonte** (Leiria) — 22 de cada mês; **Outeiro da Rainha - Vermoil** (Pombal) — 5 de cada mês, **Ovar** — todas as quintas-feiras, sábados e feira do velho no 3.º dom. de cada mês *(a) (b)*.

Paço de Sousa (Penafiel) — 14 de cada mês; — **Paços de Brandão** (Feira) — 7 de cada mês e todos os domingos; **Paços de Ferreira** — 11 e 29 de cada mês; **Paderne** (Melgaço) — 3 e 18 de cada mês; **Padrões** (Sever do Vouga) — 7 de cada mês; **Pala** (Mortágua) — 21 de outubro (3 dias); **Palhaça** (Oliveira do Bairro) — 12 e 29 de cada mês e 29 de junho; **Palmela** — todas as terças-feiras; **Pampilhosa** (Mealhada) — todas as terças-feiras e sábados; **Parada** (Bragança) — 11 de cada mês; **Parada - Calvão** (Vagos) — 4 e 25 de cada mês; **Parada de Ester** (Castro Daire) — 12 de cada mês *(b)* e 19 de julho; **Paradança** (Mondim de Basto) — 9 de cada mês; **Pardilhó** (Estarreja) — 9 e 23 de cada mês; **Paredes** — 1,12,18 e 24 de cada mês; **Paredes de Coura** — sáb. alternados; **Pataias** (Alcobaça) — todos os dom.; **Paul** (Covilhã) — 18 de março; **Paus - Alquerubim** (Albergaria-a-Velha) — 12 de cada mês; **Pavia** (Mora) — 7 de junho e 5.º dom. da Quaresma; **Pedras Rubras – Moreira** (Maia) — todas as quintas-feiras; **Pedras Salgadas-Bornes de Aguiar** (Vila Pouca de Aguiar) — 16 e 28 de cada mês; **Pedreiras** (Porto de Mós) — 13 de cada mês; **Pedrógão Grande** — 24 de julho e todos os dom. e segundas-feiras; **Pedrógão Pequeno** (Sertã) — domingos, quartas e quintas-feiras; **Pedrouços - Areosa** (Maia) — todas as terças-feiras; **Pegarinhos** (Alijó) — 20 de cada mês; **Penacova** — todos os dom.; **Penafiel** — 10 e 20 de cada mês, 11 e 12 de abril, 24 de agosto, 11 de nov. e o dom. a seguir, que é o "Domingo das Prendas"; **Penalva do Castelo** — 25 de agosto e todas as sextas-feiras; **Penamacor** — 10 de maio, 28 de agosto, 21 de set., 15 de out. e 30 de nov.; **Penamalor** (Paços de Ferreira) [Feira do Cô] — 5 e 21 de cada mês; **Pena Verde** (Aguiar da Beira) — 20 de jan. e quartas-feiras alternadas; **Penedono** — 29 de junho, 16 de set. e quartas-feiras alternadas; **Penela** — 9 de cada mês, 29 de set. e todas as quintas-feiras; **Penha Garcia** (Idanha-a-Nova) — 25 de março, 20 de maio e 25 de agosto; **Pêra Velha** (Moimenta da Beira) — 27 a 29 de set.; **Pereira** (Montemor-o-Velho) — 21 de cada mês, e 21 de out.; **Pereiro** (Alcoutim) — 19 de set.; **Peso da Régua** — 14 de agosto (feira franca) e todas as quartas-feiras; **Peva** (Moimenta da Beira) — 5.ª Feira da Assunção; **Pevidém** (Guimarães) — todos os sábados; **Pias** (Monção) — 12 e 25 de cada mês e 25 de março; **Pico de Regalados** (Vila Verde) — 1 de jan. e 5 de nov.; **Pinhão (Alijó)** — 1.º dom. de cada mês; **Pinhel** — 1 de maio, 17 de agosto (feira franca), 1 de nov., 1 de dez., e todas as 2.as feiras; **Pinzio** (Pinhel) — 3.º sábado de cada mês e 12 de nov., **Pomares – Paderne** (Melgaço) — 10 e 25 de cada mês; **Pombal** — 2.ª e 5.ª feira bissemanais; **Pombeiro da Beira** (Arganil) — 2 de nov. e todos os dom.; **Ponte da Barca** — 23 de agosto, 21 de dez. e 4.as feiras alternadas; **Ponte da Pedra** (Leiria) — dia 26 de cada mês; **Ponte de Lima** — segundas-feiras alternadas; **Pontével** (Cartaxo) — dom. de Páscoa; **Portalegre** — último domingo de janeiro, segundas e quartas-feiras, quintas-feiras e sábados; **Portel** — domingos e quintas-feiras; 28 de nov. a 1 de dez. (Feira do montado); **Portela de Santa Eulália** (Ribeira de Pena) — 18 de cada mês *(a)*; **Portela do Alvito - Merufe** (Monção) — 14 e 28 de cada mês; **Portimão** — 6 de agosto e 11 de nov. (8 dias), **Porto de Mós** — todas as sextas-feiras; **Portomar** (Mira) — 11 e 30 de cada mês; **Pousafoles do Bispo** (Sabugal) — 9 de cada mês; **Pousos** (Leiria) — 23 de cada mês; **Povoação** (S. Miguel) — terças-feiras; **Póvoa de Lanhoso** — 19 de março e todas as quintas-feiras; 9 a 29 de dez. (Aldeia natal); **Póvoa de Varzim** — 15 e 30 de cada mês e todas as terças e quartas-feiras, 6 a 8 de dez. (Rabanada poveira); **Prado (Santa Maria)** (Vila Verde) — todas as terças-feiras; **Praia da Vieira** (Marinha Grande) — 1.os sábados de cada mês; **Praia da Vitória** (ilha Terceira) — todos os domingos; **Proença-a-Nova** — 2 de fev., 24 de agosto e todas as quintas-feiras, **Proença-a-Velha** (Idanha-a-Nova) — 19 de março e 28 de outubro.

Quinta da Sardinha - Santa Catarina da Serra (Leiria) — 28 de cada mês; **Quintãs - Meires** (Gondomar) — 16 de cada mês.

Ramalhais (Pombal) — dia 22 de cada mês; **Rebordelo** (Vinhais) — 1.º dom. de cada mês; **Rebordosa** (Paredes) — 7 e 22 de cada mês *(a)*; **Recarei** (Paredes) — todas as sextas-feiras alternadas; **Redinha** (Pombal) — todos os sábados; **Regueira de Pontes** (Leiria) — 26 de cada mês *(a)*; **Regueiro** (Lousã) — 24 de cada mês; **Resende** — 7 e 20 de cada mês(b) e 21 de set.; **Resende** (Paredes de Coura) — 7 e 12 de cada mês e 25 de julho; **Ribaçais - Abragão** (Penafiel) — 8 e 26 de cada mês; **Riba de Mouro** (Monção) — 13 e 29 de cada mês; **Ribafria - Atouguia da Baleia** (Peniche) — 13 de junho; **Ribeiradio** (Oliveira de Frades) — 2.º dom. de cada mês; **Ribeira Grande** (ilha de S. Miguel) — todos os domingos e quintas-feiras; **Ribeira de Pena** — 4 e 26 de cada mês *(d)* e *(a)*; 2.º fim de semana de agosto (Feira do linho); **Rio de Couros** (Vila Nova de Ourém) — 7 de cada mês; **Riodades** (S. João da Pesqueira) — todas as segundas e quartas-feiras; **Rio Maior** — 12 de março (5 dias) e todas as segundas-feiras a seguir ao 1.º e 3.º dom. de cada mês; **Rio Mau** (Vila Verde) — todas as sextas-feiras alternadas; **Rio Meão** (Feira) — todos os domingos; **Rio de Moinhos** (Penafiel) — 4 e 16 de cada mês; **Rio Tinto** (Gondomar) — sábados; **Rio Torto** (Valpaços) — 11 de cada mês; **Roças** (Arouca) — sábado anterior ao 2.º domingo de agosto; **Roças** (Vieira do Minho) — aos sábados alternados; **Rosário** (Almodôvar) — 17 de julho; **Rosmaninhal** (Idanha-a-Nova) — 5 de set.; **Rossio-Santa Clara** (Coimbra) — 23 de cada mês; **Ruivães - Ferreira de Tendais** (Cinfães) — 1 e 13 de cada mês.

Sabrosa — 1 e 18 de cada mês ; **Sabugal** — 29 de junho e 1.ª quinta-feira de set.; **Sacaparte** (Sabugal) — dom. do Espírito Santo; **Sacavém** (Loures) — dom. do Espírito Santo; **Salir** (Loulé) — 4 de cada mês; **Salvador** (Ribeira de Pena) — 4 e 26 de cada mês *(d)*; **Samora Correia** (Benavente) — 15 de abril; **Sanfins do Douro** (Alijó) — 4 de cada mês; **Sanguedo** (Feira) — 24 de cada mês; **Sanhoane** (Mogadouro) — 29 de cada mês; **Santa Clara-a-Velha** (Odemira) — 4 de julho; **Santa Comba** (Seia) — 31 de dez.; **Santa Comba de Vilariça** (Vila Flor) — 11 de cada mês; **Santa Cruz** (Madeira) — aos domingos; **Santa Cruz da Trapa** (S. Pedro do Sul)— 1.º sábado de cada mês; **Santa Cruz de Lumiares** (Armamar) — 12 de março; **Santa Eulália** (Elvas) — 10 de junho; **Santa Luzia - Barcousso** (Mealhada) — 5 e 19 de cada mês *(b)*; **Santa Maria da Feira** — 20 de cada mês, 20 de dez. e todos os domingos e sextas-feiras; 1 a 29 de dez. (Terra dos sonhos); **Santa Maria de Émeres** (Valpaços) — 7 de cada mês; **Santa Marinha do Zêzere** (Baião) — 11 e 25 de cada mês e 17 de julho; **Santa Marta de Penaguião** — 2.as domingos e últimos sábados de cada mês; **Santana - Leça do Balio** (Matosinhos) — 19 de março, 26 de julho e 7 de out.; **Santana da Serra** (Ourique) — 12 de cada mês; **Santarém** — 14 de abril (8 dias); 25 de out. a 3 de nov. (Festa nacional de gastronomia); **Santiago da Guarda** (Ansião) — 26 de cada mês e 25 de julho; **Santiago de Arestal** (Sever do Vouga) — 25 de cada mês; **Santiago de Caçurrães** (Mangualde) — 15 de cada mês; **Santiago de Piães** (Cinfães) — último dia do mês; **Santiago de Litém** (Pombal) — 22 e 28 de cada mês; **Santo Aleixo** (Monforte) — dom. de Páscoa; **Santo Antão - Sinde** (Tábua) — segunda-feira de Páscoa; **Santo António das Areias** (Marvão) — todos os sábados e quinta-feira da Ascensão; **Santo Estêvão** (Sabugal) — 15 de março; **Santo Tirso** — 15 de julho (feira franca) e todas as segundas-feiras; **S. Bartolomeu** (Santarém) — 24 de Agosto; **S. Bartolomeu de Messines** (Silves) — todas as quintas-feiras; **S. Bento** (Porto de Mós) — 27 de cada mês; **S. Brás de Alportel** — todos os sábados e 4.º dom. da Quaresma; **S. Caetano** (Cantanhede) — 2 de cada mês *(a)*; **S. Cristóvão** (Montemor-o-Novo) — dom. da Santíssima Trindade; **S. Cristóvão** (Resende) — 25 de julho; **S. Domingos** (Santiago de Cacém) — 10 de cada mês; **S. João da Madeira** — domingos, terças, quintas-feiras e sábados; **S. João da Pesqueira** — de 15 em 15 dias; **S. João da Serra** (Oliveira de Frades) — 7 de cada mês; **S. João de Loure** (Albergaria-a-Velha) — 17 de cada mês, **S. João do Monte** (Tondela) — 3.º dom. de cada mês; **S. Mamede** (Batalha) — 4 e 20 de cada mês; **S. Marcos da Serra** (Silves) — 28 de junho; **S. Martinho das Amoreiras** (Odemira) — 24 de set. (2 dias); **S. Martinho de Antas** (Sabrosa) — 6 e 22 de cada mês ; **S. Martinho de Bougado** (Trofa) — 3 de março; **S. Martinho de Mouros** (Resende) — 1 e 12 de cada mês; **S. Mateus de Oliveira** (Vila Nova de Famalicão) — todas as quintas-feiras; **S. Nicolau** (Cabeceiras de Basto) — 28 de cada mês; **S. Pedro de Agostém** (Chaves) — 11 de cada mês; **S. Pedro de Alva** (Penacova) — domingos; **S. Pedro de Penaferrim** (Sintra) — dom. do Espírito Santo e segunda-feira a seguir ao dom. do Espírito Santo; **S. Pedro do Sul** — 1.ª quinta-feira de cada mês e 2.ª feira entre 16 e 22 de cada mês; **S. Torcato** (Guimarães) — 27 de fev.; **Sardoal** — 6 de maio e 28 de out.; **Sarzedo** (Arganil) — Sexta-Feira da Paixão; **Sátão** — 1.ª e 3.ª quarta-feira do mês e 20 de agosto; **Sebal** (Condeixa-a-Nova) — 19 de cada mês; **Seda** (Alter do Chão) — 12 de julho; **Segadães** (Águeda) — 10 de cada mês; **Segões** (Moimenta da Beira) — 1.º dom. de agosto e 11 de nov.; **Segura** (Idanha-a-Nova) — 1.ª segunda-feira da Quaresma; **Seia** — 9 de fevereiro e todas as quartas-feiras; **Seixo** (Mira) — 1 e 8 de cada mês; **Seixo - Mata Mourisca** (Pombal) — 5 de cada mês; **Seixo de Gatões** (Montemor-o-Velho) — 7 de cada mês; **Sendim** (Miranda do Douro) — 12 de cada mês e último fim-de-semana de outubro; **Sendim** (Tabuaço) — 13 de dez.; **Senhora Aparecida - Torno** (Lousada) — 7 de cada mês; **Senhora da Hora** (Matosinhos) — todos os sábados; **Senhor Roubado** (Loures) — todos os dom. e terças-feiras; **Sernancelhe** — 4 de nov. e quintas-feiras alternadas; **Serpins** (Lousã) — 3 de fevereiro; **Serra de Santo António** (Alcanena) — 15 de cada mês; **Sertã** — 15 de março, 3 de abril, 25 de abril (2 dias), 29 de junho, 27 de julho, 15 de out., todas as sextas-feiras e sábados, Sábado Gordo e sábado da 5.ª semana da Quaresma (2 dias); **Setúbal** — 24 de julho (15 dias); **Sever do Vouga** — 11 de julho e todos os sábados; **Silvado** (Odivelas) — todas as segundas-feiras; **Silva Escura** (Maia) — 25 de março e 13 de junho; **Silves** — 3 de out. a 1 de nov. (Feira de Silves); **Sintra** — 29 de junho; **Soajo** (Arcos de Valdevez) — 1 de cada mês, de out. a dez.; **Sobradelo da Goma** (Póvoa de Lanhoso) — 8 de abril; **Sobreira Formosa** (Proença-a-Nova) — 8 de set.; **Sobreiro - Bustos** (Oliveira do Bairro) — 9 e 22 de cada mês; **Soure** — 1 e 15 de cada mês, 20 de set. (4 dias) e todas as segundas-feiras; **Sousel** — todos os domingos e quintas-feiras; **Souselas** (Coimbra) — 5 e 19 de cada mês; **Souselo Couto** (Cinfães) — 14 e 28 de cada mês e 28 de set. (Feira de S. Miguel); **Souto** (Feira) — 4.ta terça-feira de cada mês; **Soutosa-Peva** (Moimenta da Beira) — 1.º dom. de set., 24 de junho e 2.º dom. de agosto.

Tábua — todos os domingos; **Tabuaço** — no 4.º sábado de cada mês; **Talhadas** (Sever do Vouga) — 3.º domingo de cada mês; **Tarouca** — 29 de set. e sextas-feiras alternadas; **Tavarede** (Figueira da Foz) — domingos; **Tavira** — Sexta-Feira da Paixão, **Telões** (Amarante) — 2 de fev. (2 dias); **Tentúgal** (Montemor-o-Velho) — 5 e 19 de cada mês e 2 de nov.; **Terras de Bouro** — segundas e sextas-feiras alternadas;

Tó (Mogadouro) — 11 de cada mês; **Tocha** (Cantanhede) — 14 e 27 de cada mês *(a)* e todos os domingos; **Tojeiro-Arazede** (Montemor-o-Velho) — 11 de cada mês; **Tolosa** (Nisa) — 24 de fev.; **Tomar** — todas as sextas-feiras; **Tondela** — todas as segundas-feiras; **Torre de D. Chama** (Mirandela) — 5 e 17 de cada mês, 5 de nov. e todas as segundas, sextas-feiras e sábados; **Torre de Moncorvo** — 8 *(a)* e 23 *(b)*, de cada mês, 10 de maio, 13 de agosto (3 dias), 11 de set. e 23 de dez.; **Torredeita** (Viseu) — 25 de março; **Torres Novas** — todas as segundas-feiras; 3 a 7 de out. (Feira nacional dos frutos secos); **Torres Vedras** — 27 de junho; **Tortosendo** (Covilhã) — 29 de junho e 29 de set.; **Trancoso** — 21 de agosto e 13 de dez. e todas as sextas-feiras; **Tresouras** (Baião) — 25 de março; **Trofa** — 2 de março e todos os sábados; **Trouxemil** (Coimbra) — 5 de cada mês.

Urqueira (Vila Nova de Ourém) — 5 e 19 de cada mês; **Urra** (Portalegre) — 31 de maio; **Urros** (Torre de Moncorvo) — 7 de cada mês *(b)*; **Urrós** (Mogadouro) — 7 de cada mês.

Vagos — todos os sábados; **Vaiamonte** (Monforte) — 20 de julho; **Valbom** — todos os sábados; **Vale** (Arcos de Valdevez) — sábado seguinte ao dom. de Páscoa; **Vale da Barca** (Ribeira de Pena) — 13 de cada mês *(a)*; **Vale de Água - S. Domingos** (Santiago de Cacém) — 22 de cada mês; **Vale de Cambra** — 9 e 23 de cada mês e todos os sábados; **Vale Covo** (Bombarral) — 12 de julho; **Vale de Açores (Mortágua)** — feira de gado e comércio em geral e agrícola na 1.ª e 3.ª quinta-feira de cada mês; **Válega** (Ovar) — 17 de cada mês; **Valença** — todas as quartas-feiras; 1.º dom. de cada mês; **Valença do Douro** (Tabuaço) — 25 de março; **Valinha - Ceivães** (Monção) — 27 de cada mês; **Valongo** — todos os sábados; **Valpaços** — 2.ª e 4.ª terça-feira de cada mês, 13 de novembro (Feira dos Santos) e 20 de dezembro (Feira de Natal); **Vaqueiros** (Alcoutim) — 29 de junho; — **Várzea** (Arouca) — sábado anterior ao 1.º domingo de set.; **Várzea** (Barcelos) — 21 de março; **Várzea** (Felgueiras) — 23 de abril; **Várzea da Serra** (Tarouca) — 1 de cada mês; **Venda Nova** (Montalegre) — 15 de cada mês; **Vermoil** (Pombal) — 7 de cada mês e todos os domingos; **Viana do Alentejo** — 4.º sábado de set. (3 dias); **Viana do Castelo** — todas as sextas-feiras; **Viatodos** (Barcelos) — todos os sábados de manhã e na segunda-feira de Páscoa a Feira da Isabelinha; **Vidago** (Chaves) — 3 de cada mês, 21 de out. e todas as quintas-feiras; **Vidigueira** — 11 de jan. (2 dias); **Vieira de Leiria** (Marinha Grande) — todos os sábados; **Vieira do Minho** — 1.º sábado, domingo e segunda-feira de out. («feira da Ladra») e todas as segundas-feiras; — **Vila Boim** (Elvas) — 7 de junho; **Vila Cã** (Pombal) — 14 de cada mês; **Vila Chã** (Pombal) — 20 de cada mês; **Vila da Ponte** (Montalegre) — 14 de cada mês; **Vila das Aves** (Santo Tirso) — todos os sábados; **Vila de Rei** — 28 de abril, 20 de julho e 21 de out.; **Vila do Conde** — todas as sextas-feiras; **Vila Facaia** (Pedrógão Grande) — todos os domingos; **Vila Flor** — 15 e 28 de cada mês e feira anual a 15 de agosto no Santuário de Nossa Senhora da Assunção; **Vila Franca das Naves** (Trancoso) — 19 de março, 29 de junho, 11 de nov. e segundas e quintas-feiras alternadas; **Vila Franca do Campo** (ilha de S. Miguel) — todos os domingos; **Vilamar** (Cantanhede) — 1 de cada mês *(a)*; **Vila Meã - Ataíde** (Amarante) — 6 e 22 de cada mês; **Vila Nova da Barquinha** — 13 de junho; **Vila Nova de Anços** (Soure) — 30 de cada mês; **Vila Nova de Ceira** — 3.º dom. de cada mês; **Vila Nova de Cerveira** — semanal, aos sábados; **Vila Nova de Famalicão** — 8 de maio, 29 de set. e todas as segundas, quartas e quintas-feiras; **Vila Nova de Foz Côa** — 22 de cada mês, 1 de março, 8 de maio e 29 de set.; **Vila Nova de Mil-fontes** (Odemira) — 8 de agosto; **Vila Nova de Paiva** — sábados alternados; **Vila Nova de Poiares** — todas as segundas-feiras; **Vila Pouca de Aguiar** — 5 *(b)* e 25 de cada mês *(b)*, 25 de set. e todas as segundas e quintas-feiras; **Vilar** (Mourenta da Beira) — 22 a 25 de out.; **Vilarandelo** (Valpaços) — 9 e todos os 2.os e 4.os domingos de cada mês; **Vilar de Maçada** (Alijó) — 12 e 26 de cada mês; **Vila Real** — 13 e 29 de junho e todas as terças e sextas-feiras; **Vila Real de Santo António** — todos os sábados; 7 a 13 de out. (Feira da praia); **Vilar Formoso** (Almeida) — 10 de agosto e 1.º sábado de cada mês; **Vilarinho do Bairro** (Anadia) — 18 e 28 de cada mês e 29 de set.; **Vilar Seco** (Vimioso) — 13 de cada mês; **Vila Velha de Ródão** — 10 de fev., 1 de março, 7 de junho, 2 de nov. e Domingo Gordo; **Vila Verde** — 13 de dez. e sábados alternados com o Pico de Regalados; **Vila Verde** (Alijó) — 6 de cada mês; **Vila Viçosa** — 29 de maio e 8 de dez.; **Vimieiro** (Braga) — 15 de jan.; **Vimioso** — 10 e 25 de cada mês; 6 a 8 de dez. (Feira de artes e ofícios); **Vinha da Rainha** (Soure) — 5 de cada mês; **Vinhais** — 1, 9 e 23 de cada mês *(a)* e 9 de fev.; 25 a 27 de out. (Feira da castanha); **Viseu** — todas as terças-feiras; Feira de velharias e artesanato todos os 3.os sábados de cada mês; Feira de S. Mateus, de 9 de agosto a 16 de setembro; **Vista Alegre** (Ílhavo) — 13 de cada mês; **Vizela** — todas as quintas-feiras; **Vouzela** — 1.ª quarta-feira de cada mês e 3.º domingo de cada mês.

Zebreira (Idanha-a-Nova) — 2 de janeiro, 8 de março e 7 de set.

a) — Sendo domingo, ou feriado, passa ao dia útil seguinte.
b) — Sendo domingo, ou feriado, passa ao dia útil anterior.
c) — Sendo quarta-feira, passa ao dia anterior.
d) — Sendo sábado ou domingo, passa ao dia anterior.

♦♦♦

OURENSE (GALIZA) — Feiras dos meses em dias fixos. **Acebedo do Río**, 5; **Allariz** — 1 e 15; **Amoeiro** — 14; **Avión** — 12 e 22; **Baltar** — 8; **Bande** — 13 e 28; **Barbantes** — 11; **Barco de Valdeorras** — 3 e 6; **Beariz** — 3, 19 e 20; **Bentraces** — 21; **Boborás** — 5; **Bolo, O** — 8 e 26; **Cabaleiros** — 19; **Calvos de Randín** — 2; **Carballiño** — 16; **Cartelle** — 4 e 18; **Castro Caldelas** — 3 e 18; **Cea** — 6 e 22; **Celanova** — 29, todas as quintas-feiras, 1 de março e 16 de agosto; **Cortegada** — 19; **Cualedro** — 5 e 18; **Chandrexa** — 24; **Dacón-Maside** — 8; **Doade-Beariz** — 9; **Entrimo** — 1.º domingo; **Garabanes** — 24; **Gudiña, A** — 10 e 22; **Larouco** — 14; **Laza** — 25; **Leirado de Maceda** — 4; **Lobeira** — 10; **Lobios** — 24; **Maceda** — 20; **Manza-neda** — 22; **Maside** — 9 e 23; **Melón** — 3; **Merca, A** — 26; **Mezquita, A** — 5 e 19; **Montederramo** — 12; **Muíños** — 4 e 11; **Noguera de Ramuín** — 25; **Ourense** — 7 e 17; **Paderne** — 13; **Parada do Sil** — 5; **Peroxa, A** — 13 e 27; **Petín** — 21; **Pinto** — 9; **Pobra de Trives** — 1 e 15; **Porqueirós** — 4; **Quintela de Leirado** — 3; **Raigada-Manzaneda** — 8; **Ribadavia** — 10 e 25, 10 de setembro; **Ríos** — 12, 21 e 26; **Rua, A** — 30 de novembro e todos os dias 7; **Sandianes** — 3; **Sobradelo** — 20; **Sobradocomesende** — 9; **Taboadela** — 10; **Tellado-Irujo** — 2 e 17; **Veiga, A** — 9 e 17; **Verea** — 25; **Verín** — 3, 11 e 23, não feriados; **Viana** — 13 e 28; **Vilamartín** — 24; **Vilardevos** — 7 e 21. **Vilar de Barrio** — 9; **Viloria** — 6; **Xinzo de Limia** — 14 e 27, 21 de setembro e Corpo de Deus; **Xunqueira de Ambía** — 24.

PONTEVEDRA (GALIZA) — **Agolada**, último sábado do mês de novembro e os dias 12; **Arbo** — 1 e todas as quartas e sextas-feiras; **Arcade** — 13 e 26; **Bandeira** — 14 e 29; **Barro** — 5; **Bueu** — 13, 26 e todas as quintas-feiras e domingos; **Caldas de Reis** — 3, 14 e 25 e segundas-feiras; **Cambados** — 4, 19 e quartas-feiras e domingos;

Campo — 13; **Cangas** — todas as sextas-feiras; **Canizo, O** — 6, 20 e todos os domingos; **Carballiño, O** — 8; **Covelo** — 9 e 21; **Crecente** — 4; **Cruces** — 4 e 17, **Cuntis** — 22 e todos os domingos; **Estrada, A** — todas as quartas-feiras, 13 de novembro e terça-feira de Páscoa; **Fondos de Quireza-Cerdedo** — 19; **Forcarei** — 5, 13 e última quarta-feira de cada mês; **Forzanes** — 16; **Gondomar** — 3, 11, 15, 29, todas as segundas-feiras e 23 de julho; **Gonxa-Dozón** — 11 e 23; **Goián** — 5, 19, 23 e todos os domingos; **Grove, O** — todas as sextas-feiras; **Guardia, A** — todas as terças e sábados; **Lalín** — 3, 18 e domingo anterior ao Carnaval; **Lira-Salvaterra** — 5 e 18; **Marín** — todas as quintas-feiras e domingos; **Meaño** — 13 e 29; **Meis** — 9 e 24 de cada mês; **Mondariz** — 12 e todos os domingos; **Moraña** — 11, 19 e 28; **Mos** — 3, 17 e 24; **Moscoso** — 3 e 18; **Mosteiro-Meis** — todos os sábados; **Neves, As** — todas as terças e sextas-feiras; **Ponteareas** — 14, todos os sábados e 8 de Set.; **Pontevedra (capital)** — 1, 8, 15 e 23 todos os meses; **Ponte-Caldelas** — 5 e 20; **Ponte Veiga** — 10 e 17; **Poriño, O** — 1, 16 e todas as terças-feiras; **Ramallosa, A** — 25; **Redondela** — 6, 21 e todas as quintas-feiras e dom.; **Rodeiro** — 15 e 28; **Rosal** — 18 e todos os dom. e feriados; **Sabariz-Baiona** — 7 e todas as segundas-feiras; **Salceda de Caselas** — 13 e todas as quartas e sextas-feiras; **Salvaterra de Miño** — todas as quintas-feiras; **Sanxenxo** — todas as segundas e quintas-feiras; **S.ta María do Rio** — 15 de cada mês; **Serrain-Oia** — 6; **Silleda** — todas as terças-feiras; **Sobrada** — 27; **Soutelo de Montes** — todas as últimas quartas-feiras de cada mês; **Soutomaior** — 13 e 26 de cada mês; **Tomiño** — 13, 23, 30 e todas as quartas-feiras; **Tui** — 24 de agosto e todas as quintas-feiras; **Ventosa** — 28; **Vigo** — 14, 28 e todas as quartas-feiras e sábados; **Vila de Cruces** — 4 e 17; **Vila Nova de Arousa** — todas as sextas-feiras; **Vilagarcía de Arousa** — última semana de junho e princípios de julho e todas as terças-feiras e sábados não fenados; **Xeve** — 11 de julho.

SALAMANCA (CASTELA-LEÃO) — **Alba de Tormes** - 13 a 15 de junho e 28 e 29 de agosto; **Bañobarez** — 7 de junho e 16 de setembro; **Barrueco-Pardo** — 1 e 2 de maio; **Bejar,** 3 a 5 de maio, 25 a 28 de setembro e todas as quintas-feiras do mês; **Cabrillas** — 17 de janeiro, 15 de maio e 3.ª quinta-feira de cada mês; **Cepeda** — 25 e 26 de abril; **Cerro, El** — 1 de outubro; **Ciudad Rodrigo** — 2.ª sexta-feira da Quaresma, 1.ª e 3.ª terça-feira do mês, 27 e 28 de maio, 5 e 6 de set., 30 de nov. e 1 de dez.; **Fuente de San Esteban, La** — 1.º e último domingo do mês, 1.º domingo de maio e 1.º domingo de set.; **Fuenteguinaldo** — 10 e 11 de abril, 25 e 26 de agosto, 10 e 11 de novembro e 1.º domingo do mês; **Gallegos de Solmiron** — 3 de cada mês; **Guijuelo** — 1 de maio, 18 e 19 de agosto e todos os sábados do mês, **Lagunilla** — 28 de agosto e 15 de outubro; **Ledesma** — 16 de julho, quinta-feira de Corpo de Deus e todas as quintas-feiras; **Ledrada** — 30 e 31 de agosto; **Lumbrales** — 15 e 16 de maio e 28 e 29 de junho; **Macotera** — 15 a 17 de agosto e 8 de setembro; **Martiago** — 16 e 17 de setembro; **Montemayor del Rio** — 18 de setembro; **Olmedo de Camaces** — 23 de abril; **Peñaranda de Bracamonte** — 1 a 6 de setembro e todas as quintas-feiras; **Robleda** — 15 e 16 de maio e 3.ª segunda-feira do mês; **Salamanca** (capital) — 12 de junho, 8 e 21 de setembro, Páscoa, 15 de cada mês e segundas-feiras; **San Felices de los Gallegos** — 24 e 25 de maio; **Santos, Los** — 20 de março, 20 de junho e 20 de outubro; **Tamames** — 2.ª e última terça-feira de cada mês, última terça-feira de agosto, última de set. e 2 de dez.; **Valdefuentes de Sangusin** — 25 de jun. e 5 de agosto; **Vidola** — todas as sextas-feiras do mês; **Villavieja de Yeltes** — 29 e 30 de agosto; **Vitigudino** — 15 a 17 de agosto, último domingo de agosto e todas as terças-feiras do mês.

ZAMORA (CASTELA-LEÃO) — **Almeida,** último dia de cada mês; **Benavente** — todas as quintas-feiras e 8 e 9 de fev.; **Bermillo** — nos dias 20 de cada mês; **Carbajales de Alba** — 8 de maio, 29 de set. e nos dias 10 de cada mês; **Cerezal del Aliste** — nos dias 27 de cada mês; **Cernadilla** — nos dias 15 de cada mês; **Fermoselle** — último sábado de cada mês; **Ferreruela** — nos dias 18 de cada mês; **Figueruela de Abajo** — 25 de julho; **Fonfria** — nos dias 22 de cada mês; **Fornillos de Aliste** — nos dias 8 de cada mês; **Fuentesauco** — primeiro sábado e domingo de julho, primeira terça-feira de novembro e todas as sextas-feiras; **Gallegos del Rio** — nos dias 29 de cada mês; **Losacio** — nos dias 25 de cada mês; **Lubian** — nos dias 4 de cada mês; **Mahide** — nos dias 29 de cada mês; **Mangoneses Lampreana** — nos dias 28 de cada mês; **Monbuey** — 11 de nov. e todas as segundas-feiras; **Moralina** — nos dias 15 de cada mês; **Muga de Sayago** — todos os dias 1 de cada mês; **Palacios de Sanabria** — todos os domingos; **Pañausende** — nos dias 17 de cada mês; **Pereruela** — nos dias 26 de cada mês, **Porto de Sanabria** — 26 de agosto; **Puente de Sanabria** — todas as segundas-feiras; **Rabanales** — todos os dias 15 de cada mês; **Riofrio de Aliste** — nos dias 3 de cada mês; **Rionegro del Puente** — nos dias 10 e 22 e finais ou princípios de cada mês; **Rosinos de Vidrianes** — 25 de março; **San Vitero** — 4 e 19 de cada mês, 19 de março e 14 de setembro; **Santibañez de Vidriales** — todas as quartas-feiras; **Sejas de Aliste** — nos dias 14 de cada mês; **Tabara** — nos dias 9 de cada mês e todos os sábados; **Toro** — nos dias 10 e 25 de cada mês; **Torregamones** — nos dias 25 de cada mês; **Videmala de Alba** — todos os dias 1 de cada mês; **Villadepera** — todos os dias 7 de cada mês; **Villalpando** — todas as terças-feiras de cada mês; **Villamor de Cadozos** — nos dias 9 de cada mês; **Villamor de la Ladre** — 8 de set.; **Villanueva del Campo** — todas as sextas-feiras; **Villardeciervos** — nos dias 17 de cada mês; **Villar del Buey** — nos dias 5 de cada mês; **Zamora** (capital) — todas as terças-feiras e nos dias 12 e 25 de cada mês.

NOTA: Aos nossos prezados leitores rogamos o especial obséquio de nos apresentarem quaisquer omissões ou erros que porventura notem na lista de Feiras acima publicada.

ANO	TERÇA-FEIRA DE CARNAVAL	SEXTA-FEIRA SANTA	PÁSCOA	CORPO DE DEUS
2022	1 de março	15 de abril	17 de abril	16 de junho
2023	21 de fevereiro	7 de abril	9 de abril	8 de junho
2024	13 de fevereiro	29 de março	31 de março	30 de maio
2025	4 de março	18 de abril	20 de abril	19 de junho
2026	17 de fevereiro	3 de abril	5 de abril	4 de junho

JANEIRO — 31 dias

Janeiro deriva do latim *(Jano)* antigo rei mitológico do Lácio, a quem os Romanos consagravam o 1.º dia do ano.

AQUÁRIO

Principia a aurora às 6 h e 21 m. Nasce o Sol às 8 h e 00 m e põe-se às 17 h e 17 m. São felizes os dias 4, 10 e 18.

De 22 de dezembro a 19 de janeiro, impera no céu o signo Capricórnio. De 20 de janeiro a 19 de fevereiro, o Aquário, *signo da força e da razão. Promove chuvas e ventos. Tem domínio sobre Bragança, Guarda e Castelo Branco.*

ASTROLOGIA— *Os homens nascidos sob este signo são de mediana estatura, corteses, ambiciosos e capazes das maiores aventuras por terras estranhas, onde lhes irá melhor que na sua pátria.*

As mulheres, essas, são alegres, belas, galantes, levianas, caprichosas e sensuais. Adoram as distrações e os prazeres da vida.

1 **SEXTA.** *Santa Mãe de Deus. (Feriado obrigatório). Dia Mundial da Paz.*
2 **SÁBADO.** S. Basílio Magno.
3 **DOMINGO.** *Festa da Epifania.* S.ta Genoveva, V.
4 **SEGUNDA.** S.ta Ângela de Foligno. *Dia Mundial do Braille.*
5 **TERÇA.** S. Simeão Estilita, C.
6 **QUARTA.** *Dia de Reis.*

Quarto minguante às 9 h e 37 m a 12 graus em Balança. Tempo revolto. Procede-se ao corte de talhadio de castanheiros, carvalhos, salgueiros, etc., e das árvores destinadas a fornecer madeiras de construção e mobiliário. Continua-se com as podas, a plantação de barbados americanos nas terras quentes, o esladroamento e desbaratamento das enxertias e as adubações nas vinhas. Uma boa poda sanitária durante o inverno é conveniente para evitar o aparecimento de certas doenças e parasitas mais tarde. O podador deve cortar toda a madeira que não lhe parecer sã. — *Minguante de janeiro, corta madeiro.*

7 **QUINTA.** S. Raimundo de Penhaforte, Presb.
8 **SEXTA.** S. Pedro Tomás, B. e M.
9 **SÁBADO.** S. Julião e seus Companheiros.
10 **DOMINGO.** *Batismo do Senhor.* S. Gonçalo de Amarante, Presb.
11 **SEGUNDA.** S.to Higino, P. e M. *Dia Internacional do Obrigado.*
12 **TERÇA.** S. João de Ravena, B.
13 **QUARTA.** S.to Hilário, B. e Dr.

Lua nova às 5 h a 15 graus em Capricórnio. Vento ou trovões. Nas covas abertas com antecedência, plantam-se fruteiras de folha caduca e fazem-se enxertias de garfo nas amendoeiras. Continua-se ainda a sementeira de cereais praganosos (aveia, trigo serôdio e centeio). Se o tempo o permitir, deve cuidar-se em lavrar as terras fortes e argilosas destinadas às sementeiras da primavera. Devem fazer-se as cavas para os espargos, alcachofras, abóboras e batatas. — *Sol de janeiro, sai tarde e põe-se cedo.*

HORA LEGAL

Em março de 2019, a Comissão Europeia tomou a iniciativa de propor **o fim da mudança sazonal da hora.** O parlamento europeu apoiou essa medida e definiu que o novo regime entrará em vigor em 2021. ***Portugal tem que decidir se vai permanecer no fuso 0 (UTC) ou no fuso +1 (UTC+1).***

Assim, a hora legal em Portugal continental e nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, ***no ano de 2021, será adiantada de 60 minutos à 1 hora UTC do dia 28 de março*** em conformidade com a legislação ainda em vigor (ver abaixo). Caso Portugal opte por ficar com a hora de verão, ***não se efetuará a mudança de hora a 31 de outubro,*** o último domingo de outubro de 2021. caso Portugal opte por ficar com a hora de inverno, a hora legal em Portugal ***será atrasada de 60 minutos à 1 hora UTC do dia 31 de outubro.***

14 **QUINTA.** S. Félix de Nola, C.
15 **SEXTA.** S.to Amaro, Ab.
16 **SÁBADO.** S. Bernardo, Presb. e Comp.
17 **DOMINGO.** *2.º Dom. Comum.* S.to Antão, Ab.
18 **SEGUNDA.** S.ta Margarida da Hungria, V. *Dia Internacional do Riso.*
19 **TERÇA.** S. Tiago de Sales, Presb.

20 QUARTA. Ss. Sebastião, M. e Fabião, P. e M.

Quarto crescente às 21 h e 2 m a 24 graus em Carneiro. Tempo revolto. Cavam-se os pomares de modo a não ofender as raizes. Plantam-se fruteiras e devem enxertar-se as árvores que dão flor temporã, tais como as amendoeiras, pessegueiros, ameixieiras e outras semelhantes. Semear em terras quentes as pevides azedas de laranjas, limões, limas e cidreiras. — *Luar de janeiro, sol de julho.*

21 QUINTA. S.ta Inês, V. e M.
22 SEXTA. S. Vicente, M.
23 SÁBADO. S.to Ildefonso e S.ta Emerenciana, M.
24 DOMINGO. *3.º Dom. Comum.* S. Francisco de Sales, B. e Dr.
25 SEGUNDA. Conversão de S. Paulo, Ap.
26 TERÇA. Ss. Timóteo e Tito, Bb.
27 QUARTA. S.tas Ângela Merícia e Elvira. *Dia do Holocausto.*

Arco-da-velha
filha da puta
dá-me 10 reis
para uma carapuça.

28 QUINTA. S. Tomás de Aquino, Dr.

Lua cheia às 19 h e 16 m a 8 graus em Leão. Bom tempo. Procede-se à limpeza e adubação dos pomares. Adubam-se, podam-se e limpam-se as árvores, devendo tratar-se as fruteiras de modo a dispensar-lhes os precisos cuidados preventivos contra as doenças e parasitas animais. Procede-se à trasfega do vinho, com o fim de o separar do seu depósito (borras) localizado no fundo da vasilha. — *Vai-te embora janeiro, cá fica o meu cordeiro.*

29 SEXTA. S.to Aquilino, Presb. e M.
30 SÁBADO. S.ta Martinha, V. e S. Félix IV, P.
31 DOMINGO. *4.º Dom. Comum.* S. João Bosco, Presb.

FEVEREIRO — 28 dias

Fevereiro — Os Romanos celebravam neste mês as festas expiatórias, *Februais*, donde lhe vem o nome.

PEIXES

Principia a aurora às 6 h e 13 m. Nasce o Sol às 7 h e 46 m e põe-se às 17 h e 51 m. São felizes os dias 2, 14 e 20.

De 19 de fevereiro a 20 de março, *signo da mobilidade. Este signo promove os ventos da direita do nascente, os quais são frios, húmidos e fleumáticos. Tem dominio sobre Braga, Fafe, Guimarães e Amarante.*

ASTROLOGIA — *O homem que nascer sob a sua influência será discreto, sábio e amoroso, de mediana estatura, venturoso no que empreender, e inclinado a viagens. Deve guardar-se muito de se exaltar, porque será contingente de demência.*

A mulher será constante, sincera e liberal; deverá o seu bem-estar às suas qualidades pessoais.

1 SEGUNDA. S.ta Brígida da Irlanda.
2 TERÇA. *Apresentação do Senhor (Candelária).*
3 QUARTA. S. Brás, B. e M.
4 QUINTA. S. João de Brito, Presb. e M. *Dia Mundial da Luta contra o Cancro.*

Quarto minguante às 17 h e 37 m a 2 graus em Escorpião. Tempo húmido. As terras destinadas às sementeiras da primavera devem estar já lavradas, devendo agora ser revolvidas novamente para receberem os benefícios dados pelo arejamento, pelas chuvas e pelas ervas. Surriba-se a terra destinada a vinhas ou pomares, começam a estrumar-se as terras para batatais e podam-se as árvores tardias. — *Fevereiro o mais curto mês, e o menos cortês.*

5 SEXTA. S.ta Águeda, V. e M.
6 SÁBADO. Ss. Paulo Miki e Comps. Mártires.

7 **DOMINGO.** *5.º Dom. Comum. Cinco Chagas do Senhor.*
8 **SEGUNDA.** S. Jerónimo Emiliano.
9 **TERÇA.** S.ta Apolónia, V.
10 **QUARTA.** S.ta Escolástica, V.
11 **QUINTA.** *Nossa Senhora de Lurdes. Dia Mundial do Doente.*

Lua nova às 19 h e 6 m a 15 graus em Aquário. Sol entre nuvens. Fazem-se ainda plantações de árvores fruteiras e de estacas, para porta-enxertos e para pé-franco. Enxertar pereiras, macieiras e outras árvores semelhantes. Plantar loureiros, murtas; transplantar laranjeiras, limoeiros, álamos e ciprestes. Fazer calagens nos laranjais. — *Fevereiro trocou dois dias por uma tigela de papas.*

12 **SEXTA.** S.ta Eulália de Barcelona, V. e M.
13 **SÁBADO.** Ss. Martiniano e Gregório II, P. *Dia Mundial da Rádio.*
14 **DOMINGO.** *6.º Dom. Comum.* Ss. Cirilo e Metódio, Padroeiros da Europa, e S. Valentim. *Dia dos Namorados.*
15 **SEGUNDA.** S. Cláudio La Colombière. *Dia Internacional da Criança com Cancro.*
16 **TERÇA.** *(Carnaval).* S.to Onésimo, B. e M.
17 **QUARTA.** *(Cinzas).* Sete Fundadores dos Servitas de N.ª Senhora. *Dia dos Gatos.*
18 **QUINTA.** S. Teotónio e S.ta Bernardete Soubirous, V.
19 **SEXTA.** S. Conrado de Placência.
20 **SÁBADO.** Jacinta e Francisco Marto, Pastorinhos.

Quarto crescente às 18 h e 47 m a 26 graus em Touro. Trovões ou vento. Preparam-se as terras para culturas hortenses e semeia-se aveia, rabanetes, couve-flor, brócolos, repolho, saboia, cebola, cenouras, espinafres, beterrabas, melões, pepinos, abóboras para temporão, etc.; em terras quentes, milho, linho, grãos, bredos, alfaces e todas as pevides azedas. Estrumam-se os espargais. — *Se a S. Luz chorar, está o inverno a acabar; se rir, está o inverno por vir.*

21 **DOMINGO.** *1.º Dom. da Quaresma.* S. Pedro Damião, B. e Dr. *Dia Internacional da Língua Materna.*
22 **SEGUNDA.** Cátedra de S. Pedro, Ap. *Dia Europeu da Vítima de Crime.*
23 **TERÇA.** S. Policarpo, B. e M.
24 **QUARTA.** S. Lázaro Monge.
25 **QUINTA.** S. Matias.
26 **SEXTA.** S. Porfírio, B.
27 **SÁBADO.** S. Gabriel de N.ª S.ª das Dores.

Lua cheia às 8 h e 17 m a 7 graus em Virgem. Frio com mudança. Apanham-se as canas e vimes para fazer cestos. Deve aproveitar-se para este fim todo o terreno inculto que não possa ser utilizado para outras culturas. Termina a poda das videiras, e, lá para o fim do mês, dá-se princípio às enxertias. Plantação do cebolo. — *Fevereiro enganou a mãe ao soalheiro.*

No tempo em que tinha tempo.
Acordo até de noite suspirando...

Mote

Ainda se eu pudesse
prender o tempo à idade
Para que não se perdesse
o tempo da mocidade.

Glosas

Como quem reza no altar
quando tinha se me desse,
Hei de em meus versos cantar
ainda se eu pudesse.

Oiço em noites serenas
sonhar com esta saudade,
Que parecem ais apenas
prender o tempo à idade.

Sofre a gente muito embora
talvez de flores o enchesse,
Quando o amor nos devora
para que não se perdesse.

Cuidas que Deus te agradece
em versos, felicidade,
Deus a ninguém reconhece
o tempo da mocidade.

2014-4-14 *José Batista Vaz Pereira*

28 **DOMINGO.** *2.º Dom. da Quaresma.* Ss. Romão e Teófilo.

MARÇO — 31 dias

Março, mês consagrado ao deus Marte, pelos Romanos, em que se celebravam as *Hilárias*, festas semelhantes ao Carnaval.

CARNEIRO

Principia a aurora às 5 h e 37 m. Nasce o Sol às 7 h e 9 m e põe-se às 18 h e 26 m. São felizes os dias 5, 17, 23 e 28.

De 20 de março a 19 de abril, *signo da força e do capricho, que dá a ânsia de caminhar à frente dos outros. Promove os ventos de nascente que em geral costumam ser temperados e agradáveis. Tem dominio sobre Coimbra, Leiria, Santarém, Tomar e Mafra.*

ASTROLOGIA — *Os homens que nascerem sob a influência deste signo serão impulsivos, com decisões bruscas. Dedicam-se algumas vezes às ciências ocultas; amando os prazeres, sabem agradar pelas suas palavras e maneiras simpáticas. Alegres e pândegos na sua mocidade, de uma alegria um tanto grosseira e baixa, a solidão e a idade torna-os taciturnos.*

Quanto às mulheres, bastante bonitas, possuem uma imaginação sempre em atividade, propensas à mentira fácil e inconsciente e a sua exaltação frequente leva-as por vezes ao misticismo.

1 **SEGUNDA.** S.to Albino, B.
2 **TERÇA.** S. Simplício, P.
3 **QUARTA.** S. Marino, M.
4 **QUINTA.** Ss. Casimiro, Rei, e Lúcio I, P.
5 **SEXTA.** S.to Adriano.
6 **SÁBADO.** S.to Olegário, B.

Quarto minguante à 1 h e 30 m a 8 graus em Sagitário. Tempo vário. Não devem conservar-se os vinhos sobre as borras, porque correm o risco de *levantar* com a chegada dos primeiros calores e inutilizam-se por meio de fermentações prejudiciais. Limpam-se e caiam-se as paredes e os tetos para destruir os parasitas das aves. Extrai-se o grelo da batata. Plantação de cebolo. — *Podar em março é ser madraço.*

7 **DOMINGO.** *3.º Dom. da Quaresma.* S.tas Perpétua e Águeda, Mm.
8 **SEGUNDA.** S. João de Deus, C. *Dia Internacional da Mulher.*
9 **TERÇA.** S. Domingos Sávio.
10 **QUARTA.** S. Macário de Jerusalém.
11 **QUINTA.** S.to Eulógio, M.
12 **SEXTA.** S. Gregório Magno, P.
13 **SÁBADO.** S. Rodrigo, M.

Lua nova às 10 h e 21 m a 15 graus em Peixes. Água ou nuvens. Concluem-se as sementeiras de trigo da primavera. Semeiam-se ferrãs e plantas forraginosas de raízes carnudas. Plantam-se batatas e principiam as sementeiras de espargos e morangueiros. Enxertam-se os álamos de escudo, damasqueiros e pessegueiros. — *Bodas em março é ser madraço.*

14 **DOMINGO.** *4.º Dom. da Quaresma.* S.ta Matilde, Rainha.
15 **SEGUNDA.** Ss. Longuinho e Zacarias, P. *Dia Mundial dos Direitos do Consumidor.*
16 **TERÇA.** S.to Abraão Eremita.
17 **QUARTA.** S. Patrício, B. e C. *Dia Mundial do Sono.*
18 **QUINTA.** S. Cirilo de Jerusalém, B. e Dr.
19 **SEXTA.** *S. José, Esposo da Bem-Aventurada Virgem Maria. Dia do Pai.*
20 **SÁBADO.** S.ta Eufémia. *Equinócio da Primavera. Dia Internacional do Contador de Histórias e da Felicidade.*

Começa às 9 h e 37 m a

PRIMAVERA

21 **DOMINGO.** *5.º Dom. da Quaresma.* S. Nicolau de Flue. *Dia Mundial da Floresta e da Poesia.*

Quarto crescente às 14 h e 40 m a 22 graus em Gémeos. Carregado com mudança. Continua a sementeira de melões, pepinos e abóboras; em terras quentes, semeia-se milho, linho, grãos, bredos, alfaces, cenouras e todas as pevides azedas; nas terras quentes, plantam-se figueiras. — *Quanto vale o carro e o carril? Tanto como a chuva entre março e abril.*

22 SEGUNDA. Ss. Deográcias, B. e Sotero, P. *Dia Mundial da Água.*
23 TERÇA. S. Toríbio de Mogrovejo, B. *Dia Mundial da Meteorologia.*
24 QUARTA. S.ta Catarina da Suécia, Rel.

OITO LEIS SÁBIAS

Aqui tens as oito leis de Abraham Lincoln e que, podes ter a certeza, são de grande sabedoria:

1. Não chegarás à riqueza, se desprezares a economia.

2. Não podes fortalecer o fraco, enfraquecendo o forte.

3. Não podes ajudar o operário, rebaixando quem lhe paga o salário.

4. Não promoves a fraternidade dos homens, incitando o ódio de classes.

5. Não podes ajudar o pobre, destruindo o rico.

6. Não tentes estabelecer uma segurança bem fundamentada, com dinheiro emprestado.

7. Não podes dar ao homem valor e caráter, tirando-lhe a iniciativa e a independência.

8. Não podes ajudar os homens, fazendo tu o que eles poderiam fazer.

25 QUINTA. *Anunciação do Senhor.*
26 SEXTA. S. Ludgero, B. *Dia Mundial do Livro Português.*
27 SÁBADO. Ss. Lázaro e Ruperto. *Dia Mundial do Teatro.*
28 DOMINGO. *Domingo de Ramos.* S. Sisto III, P. *Dia Mundial da Juventude.* (Adiantar os ponteiros dos relógios 60 minutos à 1 hora.)

Lua cheia às 18 h e 48 m a 14 graus em Balança. Tempo vário. Sacham-se, limpam-se e regam-se as hortas; tratam-se os morangais, regando-os e sachando-os, cortando-lhes as folhas velhas e eliminando os braços que, se tiverem já formado rosetas de folhas e raízes, podem ser cortadas na ligação com o pé-mãe e aproveitados para plantação. — *Vento de março, chuva de abril, fazem o maio florir.*

29 SEGUNDA. S.to Eustásio, Ab.
30 TERÇA. S. João Clímaco, Ab.
31 QUARTA. S.ta Balbina, V.

ABRIL — 30 dias

Abril vem do latim *Aperire*, abrir: é o mês em que abrem os botões.

Principia a aurora às 4 h e 44 m. Nasce o Sol às 6 h e 18 m e põe-se às 19 h. São felizes os dias 3, 12, 22 e 23.

TOURO — De 20 de abril a 21 de maio, *signo da força sanguínea. Promove os ventos centrais, secos e melancólicos. Tem domínio sobre Elvas, Portalegre, Estremoz e Vila Viçosa.*

ASTROLOGIA — *O varão nascido em abril será inteligente, amável e simpático, de maneiras distintas, prudente, amante da ordem e da harmonia; será atrevido, presumido e altivo de coração.*

A mulher será casta, honrada, devota e trabalhadeira; ameaçá-la-ão grandes perigos, dos quais conseguirá livrar-se, morrendo com avançada idade.

1 QUINTA. *Quinta-Feira Santa.* S.to Hugo de Grenoble. *Dia dos Enganos.*
2 SEXTA. *Sexta-Feira Santa. (Feriado obrigatório).* S. Francisco de Paula. *Dia do Estudante.*
3 SÁBADO. *Sábado Santo.* S.ta Engrácia.
4 DOMINGO. *Domingo de Páscoa.* S.to Isidoro de Sevilha.

Quarto minguante às 10 h e 2 m a 6 graus em Capricórnio. Tempo mudável. Termina-se a limpeza das matas e fazem-se os desbastes necessários; mondam-se as searas e favais. A poda e a empa das videiras deve estar concluída. Cavam-se as vinhas e enterram-se os tremoços que tenham sido semeados para a adubação verde. Fazem-se lavouras de preparação nas terras que tenham estado de pousio. — *Em abril queima a velha o carro e o carril e uma camba que deixou, em maio a queimou.*

5 SEGUNDA. S. Vicente Ferrer, Presb.
6 TERÇA. S. Celestino I, P.

7 **QUARTA.** S. João Batista de La Salle. *Dia Mundial da Saúde.*
8 **QUINTA.** S. Dionísio, B. *Dia Internacional do Cigano.*
9 **SEXTA.** S.ta Cassilda.
10 **SÁBADO.** S.to Ezequiel, P.
11 **DOMINGO.** *2.º Dom. da Páscoa.* S.to Estanislau, B. e M.
12 **SEGUNDA.** S. Vítor de Braga, M.

Lua nova às 2 h e 31 m a 15 graus em Carneiro. Tempo vário. Devem estar concluídas, nas primeiras semanas deste mês, as sementeiras de milho em terras secas, aguardando-se ocasião oportuna para se fazerem as das terras húmidas ou encharcadas. Nas terras temperadas, plantar figueiras. Ainda se semeia linho. — *Abril frio e molhado, enche o celeiro e farta o gado.*

13 **TERÇA.** S. Martinho I, P. e M. *Dia Mundial do Beijo.*
14 **QUARTA.** S.ta Ludovina, V.
15 **QUINTA.** S. Crescêncio.
16 **SEXTA.** S. Bento José Labre, Rel. *Dia Mundial da Voz.*
17 **SÁBADO.** S.to Aniceto.
18 **DOMINGO.** *3.º Dom. da Páscoa.* S. Perfeito.
19 **SEGUNDA.** S. Leão IX, P.
20 **TERÇA.** S.ta Inês, V.

Quarto crescente às 6 h e 59 m a 2 graus em Leão. Tempo vário. Limpam-se os açafrões, crestam-se as colmeias e juntam-se as cabras com os machos. Semeiam-se neste mês: abóboras, feijão de trepar, ervilhas, pepinos, melões, chicória, alface, arroz, cenouras, cabaças, etc., e plantam-se tomateiros, cânhamo e toda a qualidade de couves. Enxertam-se de escudo os pessegueiros, damasqueiros, amendoeiras, cidreiras e laranjeiras. — *Guarda pão para maio e lenha para abril.*

21 **QUARTA.** S.to Anselmo, B. e Dr.
22 **QUINTA.** S.ta Senhorinha, V. e M. *Dia Mundial da Terra.*
23 **SEXTA.** S. Jorge, M. *Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor. Dia Mundial do Escutismo.*
24 **SÁBADO.** S. Fiel de Sigmaringen, Presb.
25 **DOMINGO.** *4.º Dom. da Páscoa.* S. Marcos, Ev. *Dia da Liberdade. (Feriado obrigatório).*
26 **SEGUNDA.** *Nossa Senhora do Bom Conselho.*
27 **TERÇA.** S.ta Zita e S.to Anastácio, P.

Lua cheia às 3 h e 32 m a 3 graus em Escorpião. Vento ou trovões. Limpam-se as fruteiras dos rebentos gulosos e ladrões. Descascam-se os sobreiros e os carvalhos para os curtimentos. Limpam-se neste mês as colmeias de muitas sevandijas e aranhas. Combatem-se as doenças das árvores florestais e educam-se com podas verdes as árvores que o exijam. — *Enxame de abril para mim, de maio para o meu irmão.*

Chave de algumas abreviaturas utilizadas no Seringador:

Ab.	Abade
Ap.	Apóstolo
Arc.	Arcebispo
B.	Bispo
C.	Confessor
Comp.(s)	Companheiro(s)
Dr.	Doutor
Ev.	Evangelista
M.	Mártir
Mm.	Mártires
P.	Papa
Presb.	Presbítero
R., Rel.	Religioso
S.	Santo
Ss.	Santos
V.	Virgem

28 **QUARTA.** S. Pedro Chanel, Presb. e M.
29 **QUINTA.** S.ta Catarina de Sena, V. e Dr.ª *Dia Mundial da Dança.*
30 **SEXTA.** S. Pio V, P. *Dia Internacional do Jazz.*

MAIO — 31 dias

Alguns supõem que a origem de Maio se devia a ser consagrado aos anciãos *(majorum)*, mas a opinião mais corrente é que assim se chamava por ser dedicado à *Bona Dea* ou *Maia*, deusa da primavera e do crescimento.

Principia a aurora às 3 h e 47 m. Nasce o Sol às 5 h e 32 m e põe-se às 19 h e 32 m. São felizes os dias 6, 11, 19 e 25.

GÉMEOS — De 20 de maio a 21 de junho, *signo do sentimento e da amizade. Promove os ventos do poente e tem influência sobre as ilhas Terceira, S. Jorge, Pico e Faial.*

ASTROLOGIA—*O homem nascido sob o seu signo será de boas entranhas e liberal; de coração inclinado a correr aventuras, fará fortuna nas suas viagens.*

A mulher será doce, solícita e muito cuidadosa dos seus deveres; ameaçá-la-ão grandes perigos, dos quais se verá livre, mercê da sua perspicácia.

1 **SÁBADO.** S. José Operário. *Dia do Trabalhador. (Feriado obrigatório).*
2 **DOMINGO.** *5.º Dom. da Páscoa.* S.to Atanásio, B. e Dr. *Dia da Mãe.*
3 **SEGUNDA.** Sant' Iago e S. Filipe, Ap. *Dia Internacional do Sol.*

Quarto minguante às 19 h e 50 m a 4 graus em Aquário. Tempo brusco. Lavram-se os campos que se hão de semear pelo outono, se for terra fria; castram-se os bezerros, porcos e cordeiros. Limpam-se as cavalariças e currais e conduzem-se os estrumes para os campos e terras de pousio. — *Maio me molha, maio me enxuga.*

4 **TERÇA.** S.ta Mónica. *Dia Internacional do Bombeiro.*
5 **QUARTA.** S. Máximo de Jerusalém, B. *Dia Internacional da Parteira.*
6 **QUINTA.** S. Mariano, M.
7 **SEXTA.** S.ta Flávia Domitila, V. e M.
8 **SÁBADO.** *Nossa Senhora Medianeira. Dia Mundial da Segurança Social.*
9 **DOMINGO.** *6.º Dom. da Páscoa.* S.ta Catarina de Bolonha, V. *Dia da Europa.*
10 **SEGUNDA.** S.to Antonino de Florença.
11 **TERÇA.** S. Mamerto.

Lua nova às 18 h e 39 m a 1 grau em Gémeos. Tempo sombrio. Começa a enxofrar-se e a sulfatar-se as vinhas. A segunda enxofração deve ter lugar quando os bagos estiverem do tamanho de chumbo de caça e a terceira quando tiverem o tamanho de um grão de ervilha. — *Maio jardineiro enche o celeiro.*

— Amor, estou no supermercado, queres alguma coisa?
— Levaste a máscara?
— Sim.
— Traz a caixa registadora.

12 **QUARTA.** B. Joana de Portugal, V. *Dia Internacional do Enfermeiro.*
13 **QUINTA.** *Aparição de Nossa Senhora de Fátima aos 3 Pastorinhos.*
14 **SEXTA.** S. Matias, Ap. e M. *Dia das Vocações.*
15 **SÁBADO.** S.to Isidro, o Lavrador. *Dia Mundial da Família.*
16 **DOMINGO.** *Ascensão.* S.ta Margarida de Cortona.
17 **SEGUNDA.** S. Pascoal Bailão, Rel. *Dia Mundial das Telecomunicações e da Internet.*
18 **TERÇA.** S. Félix de Cantalício. *Dia Internacional dos Museus.*
19 **QUARTA.** Ss. Ivo e Celestino V, P. *Dia Mundial do Médico de Família.*

Quarto crescente às 19 h e 13 m a 1 grau em Virgem. Sol intenso. Enxertam-se de escudo as árvores que têm casca grossa, como laranjeiras, cidreiras, figueiras, oliveiras, amendoeiras, pessegueiros, etc. Nas terras frias, semeia-se milho, forragens, couves e outras hortaliças e arrancam-se os alhos. Começa neste mês a colheita dos frutos vermelhos (cerejas, ginjas), devendo empregar-se todo o cuidado em poupar os olhos do fruto para o ano que vem. — *De maio a abril não há muito que rir.*

20 QUINTA. S. Bernardino de Sena, Presb. *Dia da Marinha.*
21 SEXTA. S.ta Gisela e S.to Hospício.
22 SÁBADO. S.ta Rita de Cássia. *Dia do Autor Português.*
23 DOMINGO. *Pentecostes.* S. Desidério. *Dia Nacional da Luta contra a Obesidade.*
24 SEGUNDA. *Nossa Senhora Auxiliadora.*

— Uma noite de verão, o Joãozinho não conseguia dormir e queixou-se ao seu pai:

— Papá, os mosquitos estão-me a picar!

O pai respondeu:

— Então, apaga a luz.

Passado um bocado, entra no quarto um pirilampo e o Joãozinho levanta-se, furioso:

— Papá, os mosquitos agora vêm com lanternas!!!

25 TERÇA. Gregório VII, P. *Dia da África.*
26 QUARTA. S. Filipe Néri.

Lua cheia às 11 h e 14 m a 28 graus em Escorpião. Calmarias. Devem regar-se as hortas convenientemente, de preferência à tardinha, quando a terra já não esteja quente, ou então muito cedo, enquanto ela se mantém fresca. Começam as ceifas dos prados e o arrancamento dos linhos. Em algumas localidades, começam as segas das cevadas, centeio e trevo de flor encarnada. — *Maio pardo enche o saco.*

27 QUINTA. S.to Agostinho de Cantuária, B.
28 SEXTA. S. Justo e B. Rita de Jesus, V. *Dia Mundial do Bombeiro.*
29 SÁBADO. S. Maximino de Trèves. *Dia Nacional da Energia.*
30 DOMINGO. *Santíssima Trindade.* S.ta Joana d'Arc, V.
31 SEGUNDA. *Dia Mundial sem Fumo.*

JUNHO — 30 dias

Junho, do latim *Junius* (de Juno), ou do latim *Juniores* (jovens), era consagrado à Juventude ou a Juno.

CARANGUEJO

Principia a aurora às 3 h e 2 m. Nasce o Sol às 5 h e 4 m e põe-se às 20 h e 01 m. São felizes os dias 14, 17 e 26.

De 21 de junho a 22 de julho, *signo do capricho e da tenacidade. Promove os ventos desagradáveis. Tem domínio sobre Viana, Porto, Braga, Aveiro e Penafiel.*

ASTROLOGIA — *O homem que nascer sob este signo terá excelente coração, boa figura, talento e prudência. Será paciente e perseverante, inclinado a não viver na sua pátria, terá crédito e fará fortuna. Ameaça-o perigo de água e sofrerá algumas enfermidades.*

A mulher será amável, constante e de coração simples; afeiçoada às Artes, Pintura e Música; correrá alguns perigos na sua vida, devendo-se guardar dos mares e rios.

1 TERÇA. S. Justino, M. *Dia Mundial da Criança.*
2 QUARTA. Ss. Marcelino e Pedro, Mm. *Dia da União Europeia.*

Quarto minguante às 7 h e 24 m a 2 graus em Peixes. Bom tempo. Mondam-se as searas, limpando-se das ervas ruins antes de florescerem, ou, quando muito, antes de terem vingado as sementes, a fim de evitar a sua propagação. Despontam-se os meloais, colhem-se e malham-se as favas, grãos e outros legumes, se estiverem secos. A lã, que agora se tosquiar, será melhor que em outro tempo, por ser mais suada. Colhem-se fenos e procede-se a sachas e mondas nas culturas sachadas. — *Não há maior amigo que junho com seu trigo.*

3 QUINTA. *Corpo de Deus. (Feriado obrigatório).* S. Carlos Lwanga e Comps. Mm.

4 **SEXTA.** S. Pedro de Verona. *Dia Internacional das Crianças Inocentes Vítimas de Agressão.*
5 **SÁBADO.** S. Bonifácio, B. e M. *Dia Mundial do Ambiente.*
6 **DOMINGO.** *9.º Dom. Comum.* S. Norberto, B.
7 **SEGUNDA.** S. Pedro de Córdova, M.
8 **TERÇA.** S.to Efrém. *Dia Mundial dos Oceanos.*
9 **QUARTA.** S. José de Anchieta.
10 **QUINTA.** Santo Anjo Custódio de Portugal. *Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades. (Feriado obrigatório).*

Lua nova às 10 h e 53 m a 14 graus em Gémeos. Tempo sombrio. Vacinam-se as ovelhas, cabras, bovídeos e solípedes contra o carbúnculo, e os porcos contra as doenças rubras. Faz-se a extração do mel, deixando nas colmeias as reservas suficientes. Evite-se que as galinhas incubem. Cuide-se da limpeza, sacha e rega dos viveiros e fruteiras. — *Em maio as cerejas leva-as uma a uma o gaio; em junho a cesta e o punho.*

11 **SEXTA.** *Coração de Jesus.* S. Barnabé, Ap.
12 **SÁBADO.** *Nossa Senhora do Sameiro.*
13 **DOMINGO.** *10.º Dom. Comum.* S.to António de Lisboa, Presb. e Dr.
14 **SEGUNDA.** S.to Eliseu, Profeta. *Dia Mundial do Dador de Sangue.*
15 **TERÇA.** S. Vito, M. *Dia Mundial do Vento.*
16 **QUARTA.** S. Ciro e S.ta Julita, Mm. *Dia Internacional da Criança Africana.*
17 **QUINTA.** S. Manuel. *Dia Mundial da Luta contra a Desertificação e Seca.*
18 **SEXTA.** S. Marcelino.

Quarto crescente às 3 h e 54 m a 24 graus em Virgem. Calmarias. Nesta época, costumam plantar-se nabos, cenouras, cebolas e mostarda. É conveniente cobrir as cepas, para que não as queime o Sol e cortar a grama da terra. — *Chuva em junho, mordedura de víbora.*

19 **SÁBADO.** S. Romualdo, Ab.
20 **DOMINGO.** *11.º Dom. Comum.* Beatas Sancha, Teresa e Mafalda, Infantas de Portugal e S. Silvério, P. *Dia Mundial do Refugiado.*
21 **SEGUNDA.** S. Luís Gonzaga, Rel. *Dia Europeu da Música.*

Começa às 3 h e 32 m o

VERÃO

22 **TERÇA.** S. Paulino de Nola, B.
23 **QUARTA.** S. José Cafasso, C. *Dia Olímpico.*
24 **QUINTA.** *Nascimento de S. João Baptista. Dia Nacional do Cigano.*

Lua cheia às 18 h e 40 m a 24 graus em Sagitário. Tempo nublado. Sacham-se e limpam-se as hortas das ervas ruins e regam-se convenientemente. Nos meloais e melancias, as regas devem ser abundantes, mas pouco frequentes, para que os frutos não se tornem aquosos e sem sabor. Logo que tenham atingido metade do volume, não se devem regar mais. Despontam-se os meloais e quebram-se os rebentos inúteis (ladrões das videiras). — *Dia de S. Barnabé seca-se a palha pelo pé.*

25 **SEXTA.** S. Guilherme.
26 **SÁBADO.** N.ª S.ª do Perpétuo Socorro.
27 **DOMINGO.** *12.º Dom. Comum.* S. Cirilo de Alexandria, B. e Dr.

— O Carlinhos vai ter com o pai e diz-lhe assim:

— Papá, tenho uma notícia boa e outra má.

— Primeiro conta a boa!

— Passei a todas as disciplinas!

— E a má?

— Era mentira!...

28 **SEGUNDA.** S.to Ireneu, B. e M.
29 **TERÇA.** Apóstolos S. Pedro e S. Paulo. *Dia do Papa.*
30 **QUARTA.** Protomártires da Igreja Romana.

JULHO — 31 dias

Julho, do latim *Julius,* mês dedicado a Júlio César, por ter nascido naquele mês.

LEÃO

Principia a aurora às 2 h e 57 m. Nasce o Sol às 5 h e 6 m e põe-se às 20 h e 11 m. São felizes os dias 2, 10, 23 e 28.

De 22 de julho a 22 de agosto, *signo da coragem, mais favorece o homem que a mulher. Promove os ventos do nascente. Tem domínio sobre Barcelos, Ponte de Lima, Póvoa de Varzim e Famalicão.*

ASTROLOGIA — *O varão que nascer sob este signo será valente, humilde e alegre. Sofrerá deceções em pleitos que terá de sustentar e cairá na miséria numa época determinada da sua vida, por causa da sua exagerada ostentação, mas a descoberta de um tesouro virá novamente enriquecê-lo. Marca-lhe perigo de água, de ferro e de fogo.*

Se for mulher, será diligente e trabalhadeira, fácil ao enjoo e aplacada. Tem coragem, audácia, junto a um caráter vivo, vingado e rancoroso. Ver-se-á exposta a muitos trabalhos na vida e a amargas inquietações por seus filhos e família.

1 QUINTA. S. Júlio, M. *Dia da Madeira.*

Quarto minguante às 21 h e 11 m a 2 graus em Carneiro. Tempo fresco. Procede-se à colheita da cevada, do centeio e do trigo. Os milhos de sequeiro só se devem cortar quando bem maduros; continua-se com as sachas e regas nos de regadio. Tosquiam-se os rebanhos lanígeros. — *Em julho, reina o gorgulho.*

2 SEXTA. S. Francisco Régis. *Dia da Polícia de Segurança Pública.*
3 SÁBADO. S. Tomé, Ap.
4 DOMINGO. *13.º Dom. Comum.* S.ta Isabel, rainha de Portugal.
5 SEGUNDA. S.to António Maria Zacarias, Presb.
6 TERÇA. S.ta Maria Goretti, V. e M.
7 QUARTA. S. Cláudio. *Dia das Cooperativas.*
8 QUINTA. Santos Mártires da China.
9 SEXTA. S.ta Paulina.
10 SÁBADO. S.ta Verónica de Juliani, V.

Lua nova à 1 h e 17 m a 13 graus em Caranguejo. Bom tempo. Semeiam-se ou plantam-se neste mês: alface de repolho, alface romana, cenouras, cerefólio, chicória frisada, couve-nabo, couve-rábano, couve-rutabaga, couve sem repolho, cebola comum, espinafres, ervilhas, feijões, rabanetes, salsa, etc., contanto que haja grande abundância de água, caso contrário, deverá esperar-se pelo mês de agosto. — *Em julho faz vasculho.*

11 DOMINGO. *14.º Dom. Comum.* S. Bento, Padroeiro da Europa.
12 SEGUNDA. S. João Gualberto, Ab. *Dia Mundial contra o Trabalho Infantil.*
13 TERÇA. S.to Henrique.
14 QUARTA. S. Camilo de Lélis, Presb.
15 QUINTA. S. Boaventura, B. e Dr.
16 SEXTA. Nossa Senhora do Carmo.
17 SÁBADO. B. Inácio de Azevedo, Presb.

Quarto crescente às 10 h e 11 m a 21 graus em Balança. Tempo mudável. Semeiam-se rabanetes, cerefólio, alfaces, chicória, couve-de-iorque e outras ativas, couve-flor semidura, espinafres, nabos e cebola branca temporã, e, logo que os frutos forem comidos, os caroços de cerejas, pêssegos, ameixas e damascos. Continua a enxertia de escudo. No fim do mês, semeia-se trevo e tremoço. — *Quem trabalha em julho para si trabalha.*

18 DOMINGO. *15.º Dom. Comum.* S. Frederico, B. e M.
19 SEGUNDA. Ss. Arsénio e Símaco, P.
20 TERÇA. S.to Elias. *Dia Internacional da Amizade.*
21 QUARTA. S. Lourenço de Brindes, Presb.
22 QUINTA. Santa Maria Madalena, Penitente.
23 SEXTA. S.ta Brígida da Suécia, V. *Dia do Alfaiate e da Modista.*

24 SÁBADO. Beata Maria Pilar e Comps., Vv.

Lua cheia às 2 h e 37 m a 4 graus em Capricórnio. Calmarias. Guardam-se convenientemente as forragens secas. Recolhem-se as sementes de ervilhas, favas, cenouras, beterrabas e de couves. Arrancam-se as cebolas e as batatas, cuja rama tenha secado. Continua ativamente a colheita dos cereais de pragana, a do linho, milho-miúdo, mostarda, luzerna e trevo (segundo corte). — *Por todo o mês de julho, o celeiro atuho.*

25 DOMINGO. *16.º Dom. Comum.* Sant' Iago Maior, Ap.
26 SEGUNDA. S. Joaquim e S.ta Ana, Pais da Virgem Maria. *Dia Mundial dos Avós.*
27 TERÇA. S. Pantaleão, M.
28 QUARTA. Ss. Vítor e Inocêncio I, P. *Dia Mundial da Consevação da Natureza.*
29 QUINTA. S.ta Marta, V. e S.to Ubaldo, P.
30 SEXTA. S. Pedro Crisólogo, B. e Dr.

Cigano

Filho do vento,
Da lua cheia
E da terra molhada.
De ninguém e do desdém
Do nada, quase nada.
E se o sofrimento
Está sempre contigo,
É porque eu, indiferente,
Estive sempre ausente.
Nunca te olhei como amigo!

31 SÁBADO. S.to Inácio de Loiola, Presb.

Quarto minguante às 13 h e 16 m a 2 graus em Touro. Tempo brusco. Procede-se à despampa, à desfolha moderada e ao esladroamento das vinhas. Em agosto os cachos pintam. Para chegarem sãos a este mês, é preciso ter pulverizado desde cedo as vinhas todas as duas semanas contra o míldio e contra o oídio. Colher os frutos tardios da estação: damascos, pêssegos e ameixas. — *Quem muito sabe, também muito se engana.*

AGOSTO — 31 dias

Agosto vem de *Augusto*, primeiro imperador romano.

VIRGEM

Principia a aurora às 3 h e 38 m. Nasce o Sol às 5 h e 30 m e põe-se às 19 h e 51 m. São felizes os dias 2, 16, 18 e 25.

De 22 de agosto a 22 de setembro, *um dos melhores signos do zodíaco: bondade, franqueza e trabalho. Tem domínio sobre Lisboa, Setúbal e Portimão, nos Açores, na ilha de São Miguel e na ilha da Madeira. Promove os ventos do sul e influi sobre doenças do estômago, intestinos e músculos.*

ASTROLOGIA — *Os homens nascidos sob este signo são em geral de boa figura e fisionomia franca; gostam do que é belo e distinto. Habitualmente alegres, são joviais, espirituosos, trocistas e duma impertinência medonha. Gostam muito do sexo fraco.*

As mulheres serão formosas, mas de um génio irascível; sofrerão muito do estômago, prezarão muito a sua honra, serão ricas e caritativas com os pobres.

1 DOMINGO. *17.º Dom. Comum.* S.to Afonso Maria de Ligório, B.
2 SEGUNDA. S.to Eusébio de Vercelli, B.
3 TERÇA. S.ta Lídia, V.
4 QUARTA. S. João Maria Vianney, Presb.
5 QUINTA. Nossa Senhora das Neves.
6 SEXTA. *Transfiguração do Senhor. Dia de Hiroshima.*
7 SÁBADO. S. Sisto II, P.
8 DOMINGO. *18.º Dom. Comum.* S. Domingos de Gusmão, Presb. *Dia Mundial do Gato.*

Lua nova às 13 h e 50 m a 12 graus em Leão. Calmarias. Semeiam-se tremoços, nabos e couves tardias. É conveniente cobrir as cepas, para que não as queime o sol e cortar a grama da terra. — *Os nabos querem ver o luar de agosto.*

9 SEGUNDA. S.ta Teresa Benedita da Cruz. *Dia Internacional das Populações Indígenas.*
10 TERÇA. S. Lourenço, Dr. e M.
11 QUARTA. S.ta Clara de Assis, V.
12 QUINTA. Beato Amadeu da Silva. *Dia Internacional da Juventude.*
13 SEXTA. Ss. Hipólito e Ponciano, P. *Dia Mundial do Canhoto.*
14 SÁBADO. S. Maximiliano Kolbe, Presb. M.
15 DOMINGO. *19.º Dom. Comum. Assunção de Nossa Senhora. (Feriado obrigatório).*

Quarto crescente às 15 h e 20 m a 18 graus em Escorpião. Tempo fresco. Continuam as regas, e tanto mais urgentes quanto é certo que as plantas anuais não podem resistir sem este socorro. É conveniente sachar profundamente onde for possível. Termina a debulha dos cereais de pragana. — *Agosto nos farta, agosto nos mata.*

16 SEGUNDA. S.ta Beatriz da Silva, V. e S.to Estêvão da Hungria.
17 TERÇA. S. Jacinto da Polónia, Presb.
18 QUARTA. S.ta Helena.
19 QUINTA. S. João Eudes, Presb. *Dia da Fotografia.*
20 SEXTA. S. Bernardo, Ab. e Dr.
21 SÁBADO. S. Pio X, P.
22 DOMINGO. *20.º Dom. Comum. Nossa Senhora Rainha.*

Lua cheia às 12 h e 2 m a 21 graus em Aquário. Água pouca. Continua-se com as regas precisas nos milharais de regadio, até que os mesmos estejam maduros. Os milhos debulhados só devem ser recolhidos depois de bem secos, para evitar que se alterem pela fermentação. Para a debulha do milho, devem empregar-se, de preferência, os escaroladores. Continua-se com as lavouras de alqueive, para que as terras beneficiem com o arejamento e as primeiras chuvas. — *Não é bom o mosto colhido em agosto.*

23 SEGUNDA. S.ta Rosa de Lima, V.

EU SINTO EM MIM PENA IMENSA

Eu sinto em mim pena imensa...
Por ter de reconhecer
Que a vida não nos compensa
Do que viemos sofrer.

Mas... se, do túmulo para além,
Uma outra vida existir,
O sofrer será um bem...
Para as faltas redimir.

Feliz de quem tem a certeza
E acredita com firmeza
Noutra vida após a morte...

Terá um outro viver...
Mais coragem pra sofrer
Os infortúnios da sorte...

In *Divagando* de
Evaristo Mergulhão

24 TERÇA. S. Bartolomeu, Ap. e M. *Dia do Artista.*
25 QUARTA. S. Luís IX, rei de França.
26 QUINTA. S. Zeferino, P. e M. *Dia do Cão.*
27 SEXTA. S.ta Mónica, Mãe de S.to Agostinho.
28 SÁBADO. S.to Agostinho, B. e Dr.
29 DOMINGO. *21.º Dom. Comum.* Martírio de S. João Batista.
30 SEGUNDA. S. Fiacre. *Dia Internacional das Pessoas Desaparecidas.*

Quarto minguante às 7 h e 13 m a 19 graus em Touro. Bom tempo. Fazem-se as vindimas e ficam as videiras a acumular nas varas e troncos as reservas para poderem passar o inverno. Depois de recolhidos os pêssegos, devem cortar-se nas árvores os pedúnculos dos frutos e suprimir-se os ramos frutíferos que se não puderem conservar para o ano seguinte. Abrem-se as covas para as árvores novas. Colhe-se a amêndoa e azeitona para mesa. — *Em agosto toda a fruta tem gosto.*

31 TERÇA. S. Raimundo Nonato. *Dia Internacional da Solidariedade.*

SETEMBRO — 30 dias

Setembro vem do latim *September*, porque era o 7.º mês do ano romano.

BALANÇA

Principia a aurora às 4 h e 22 m. Nasce o Sol às 6 h e 1 m e põe-se às 19 h e 7 m. São felizes os dias 7, 14, 25 e 29.

De 22 de setembro a 23 de outubro, *é o signo do espírito crítico, do equilíbrio. Tem influência nas ilhas Graciosa, Flores e Corvo e promove ventos agradáveis.*

ASTROLOGIA—*O homem nascido sob o domínio desta constelação será bem-formado, generoso e amante de honrarias. Terá riquezas, mas ver-se-á na miséria por não se saber governar.*

A mulher será alegre e muito afável, casta, honrada, devota e trabalhadeira; ameaçá-la-ão grandes perigos, dos quais conseguirá livrar-se.

1 **QUARTA.** S.ta Teresa Margarida.
2 **QUINTA.** S.ta Doroteia.
3 **SEXTA.** S. Gregório Magno, P. e Dr.
4 **SÁBADO.** *Nossa Senhora da Consolação.*
5 **DOMINGO.** *22.º Dom. Comum.* S. Lourenço Justiniano e Madre Teresa de Calcutá.
6 **SEGUNDA.** S.to Eugénio, M. *Dia Internacional da Paz.*
7 **TERÇA.** Beato Vicente de S.to António.

Lua nova às 0 h e 52 m a 11 graus em Virgem. Tempo brusco. Fazem-se sementeiras de centeio, cevada, favas, tremoços e dormideiras nas terras quentes, porque nas frias é melhor que já neste tempo estejam semeadas. É também a melhor altura para semear linho que se não rega.—*Setembro é o maio do outono.*

8 **QUARTA.** *Natividade de Nossa Senhora. Dia Mundial da Alfabetização.*
9 **QUINTA.** S. Pedro Claver, Presb.
10 **SEXTA.** S.ta Pulquéria. *Dia Mundial para a Prevenção do Suicídio.*
11 **SÁBADO.** Ss. Jacinto e João Gabriel, Perbovre, M. *Dia Nacional do Bombeiro Profissional.*
12 **DOMINGO.** *23.º Dom. Comum. Santíssimo Nome de Maria.*
13 **SEGUNDA.** S. João Crisóstomo, B. e Dr.

Quarto crescente às 20 h e 39 m a 13 graus em Sagitário. Mudança de tempo. Podem semear-se favas, tremoços, nabos, alhos, espargos, chicória, espinafres, alfaces, rabanetes, salsa e linhos, que se não regam. Fazem-se sementeiras de trigo, centeio, cevada e aveia. Abrem-se covas para as árvores novas.—*Arranja bom setembro, com a burra te ficarei eu.*

14 **TERÇA.** *Exaltação da Santa Cruz.*
15 **QUARTA.** *Nossa Senhora das Dores.*
16 **QUINTA.** Ss. Cornélio, P. e Cipriano. *Dia Internacional para a Preservação da Camada de Ozono.*
17 **SEXTA.** S. Roberto Belarmino, B. e Dr.
18 **SÁBADO.** S. José de Cupertino, Presb.
19 **DOMINGO.** *24.º Dom. Comum.* Ss. Januário e Comps. Mm.
20 **SEGUNDA.** S.to André Kim, Presb.

Lua cheia às 23 h e 55 m a 20 graus em Peixes. Tempo brusco. É natural tempo para vindimar e para colher uvas para pendurar; porém hão de colher-se na força do sol. É bom lavrar e cavar, e estercar as terras para hortaliça, ou para semear nelas as sementes tremesas, que são milho e painço.—*No pó semeia que setembro te pagará.*

21 **TERÇA.** S. Mateus, Ap. Ev. *Dia Internacional da Paz* e *da Doença de Alzheimer.*
22 **QUARTA.** Ss. Maurício e Comps. Mm. *Dia Europeu sem Carros.*

Começa às 19 h e 21 m o

OUTONO

23 **QUINTA.** S.ta Tecla, V. e M.
24 **SEXTA.** S. Geraldo, M. *Dia Mundial do Surdo.*

25 SÁBADO. S. Firmino, B. e S.ta Aurélia, V.

26 DOMINGO. *25.º Dom. Comum.* Ss. Cosme e Damião, Mm. *Dia Nacional do Farmacêutico.*

Certo dia um rapaz vai passar por uma delicada cirurgia e o médico tenta tranquilizá-lo:

— Não tenha medo, companheiro. Sou muito experiente nessa área. Olhe bem para minha longa barba e tenha confiança. Quando você voltar da anestesia, conversaremos.

Após a cirurgia, o rapaz abre os olhos e depara com uma enorme barba. Não se contendo de alegria, ele exclama:

— Obrigado, doutor! Eu sabia que podia confiar no senhor!

– Que doutor nada, homem! Eu sou São Pedro!

27 SEGUNDA. S. Vicente de Paulo, Presb. *Dia Mundial do Turismo.*

28 TERÇA. S. Venceslau, M.

Sentir gratidão é revelar
a bondade que vive no nosso coração,
é espalhar o melhor de nós,
e ter sabedoria para entender que na vida
há sempre um motivo para sorrir.

29 QUARTA. Ss. Miguel, Gabriel e Rafael. *Dia Mundial do Coração.*

Quarto minguante à 1 h e 57 m a 1 grau em Caranguejo. Mostra de água. Nesta época, as árvores, privadas dos seus frutos, despojam-se também das suas folhas. É este o momento mais oportuno para se fazer a poda de toda a casta de árvores. Terminam-se as vindimas nos lugares enxutos e tardios, a colheita das maçãs e peras da época, e procede-se à das castanhas, nozes e avelãs.—*Água salobra, na terra seca é doce.*

30 QUINTA. S. Jerónimo, Presb. e Dr.

OUTUBRO — 31 dias

Outubro vem do latim *October*, oitavo mês dos Romanos.

ESCORPIÃO

Principia a aurora às 4 h e 59 m. Nasce o Sol às 6 h e 32 m e põe-se às 18 h e 16 m. São felizes os dias 3, 14, 22 e 28.

De 23 de outubro a 22 de novembro, *é o signo da força, tanto para o bem como para o mal. Promove o vento norte, começando os frios e tempestades. tem dominio sobre Évora, Beja, Faro, Tavira e Lagos.*

ASTROLOGIA—*Os homens nascidos sob esta constelação são inteligentes, amigos de prazeres e afortunados no comércio. De modos atentos, ainda que falsos nas suas promessas, enviuvarão de sua primeira mulher, da qual terão pequena descendência.*

Quanto às mulheres, possuem uma imaginação sempre em atividade, propensas à mentira fácil e inconsciente e a sua exaltação frequente leva-as por vezes ao misticismo.

1 SEXTA. S.ta Teresinha do Menino Jesus, V. *Dia Mundial da Música* e *do Idoso.*

2 SÁBADO. Ss. Anjos da Guarda.

3 DOMINGO. *26.º Dom. Comum.* S. Francisco de Borja, Presb.

4 SEGUNDA. S. Francisco de Assis, C. *Dia Mundial dos Animais.*

5 TERÇA. S. Plácido e Comps., Mm. *Implantação da República. Dia Mundial do Professor. (Feriado obrigatório).*

A minha mãe sempre quis tocar piano. O meu pai, então, comprou um de presente para ela. Dias depois, liguei para saber como correu.

— Devolvi o piano. Convenci sua mãe a tocar clarineta – disse o meu pai.

— Por quê? — perguntei.

— Porque com a clarineta ela não consegue cantar junto — explicou ele.

6 QUARTA. S. Bruno, Presb. *Dia Nacional dos Castelos.*

Lua nova às 11 h e 5 m a 10 graus em Balança. Tempo mudável. Faz-se a sementeira dos prados novos e cuida-se dos existentes, limpando-se das ervas estranhas, enregueirando convenientemente as águas da chuva, defendendo-se da invasão de enxurradas prejudiciais. Semeiam-se leguminosas para forragens, como sanfeno, serradela, garroba, etc., que são plantas de um elevado valor nutritivo para os animais. — *Outubro pega tudo.*

7 QUINTA. *Nossa Senhora do Rosário.*
8 SEXTA. N.ª S.ª do Monte, Funchal.
9 SÁBADO. S. Dionísio e Comps., Mm. *Dia Mundial dos Correios.*
10 DOMINGO. *27.º Dom. Comum.* Ss. Daniel e Comps. Mm. *Dia Mundial dos Cuidados Paliativos.*
11 SEGUNDA. S.ta Soledade Torres Acosta, Rel.
12 TERÇA. S. Serafim de Montenegro, Rel. *Dia Mundial da Visão e das Doenças Reumáticas.*
13 QUARTA. Beata Alexandrina de Balasar.

Quarto crescente às 3 h e 25 m a 11 graus em Capricórnio. Tempo ventoso. Faz-se a sementeira de todo o género de grãos que servem para pão, como trigo, centeio, cevada e outros semelhantes. Podem semear-se favas e tremoços, e plantar cerejeiras, ginjeiras, pereiras e macieiras. — *Em outubro, centeio ruivo.*

14 QUINTA. S. Calisto I, P. e M.
15 SEXTA. S.ta Teresa de Ávila, V. e Dr.ª *Dia da Bengala Branca (Cegos).*
16 SÁBADO. S.ta Edviges, Rel. *Dia Mundial do Pão e da Coluna.*
17 DOMINGO. *28.º Dom. Comum.* S.to Inácio de Antioquia. *Dia Mundial contra a Pobreza e a Exclusão Social.*
18 SEGUNDA. S. Lucas, Ev.
19 TERÇA. S. Pedro de Alcântara.

Andava um alentejano à caça quando viu um artista a fazer asa-delta. Vai daí aponta a espingarda, espeta-lhe dois tiros e diz para o compadre do lado:

— Oh compadre, nã sei se matei o pássaro mas lá que largou o homem lá isso largou!

20 QUARTA. Beato Contardo Ferrini. *Dia Mundial da Osteoporose.*

Lua cheia às 14 h e 57 m a 4 graus em Carneiro. Bom tempo. Faz-se a escava de água e encaldeiramento das cepas. Pode principiar-se a poda das videiras, convindo deixá-las para mais tarde nas regiões sujeitas a geadas da primavera, porque a poda feita no cedo provoca uma rebentação mais temporã que as geadas podem destruir. — *Vindima em outubro... S. Martinho to dirá.*

21 QUINTA. S.ta Úrsula e S.to Hilarião.
22 SEXTA. S. Martinho de Dume.
23 SÁBADO. S. João de Capistrano, Presb.
24 DOMINGO. *29.º Dom. Comum.* S.to António Maria Claret, B. *Dia das Nações Unidas (O.N.U.) e do Exército Português.*
25 SEGUNDA. Ss. Crispim e Crispiniano, Mm. (advogados dos sapateiros).
26 TERÇA. S.to Evaristo, P.
27 QUARTA. S. Gonçalo de Lagos. *Dia Mundial da Terceira Idade.*
28 QUINTA. Ss. Simão e Judas, Ap.

Quarto minguante às 20 h e 5 m a 6 graus em Leão. Tempo quieto. Começa a fazer-se a colheita da azeitona e, não havendo geadas, também a poda. Fazem-se salmoiras e cortam-se madeiras para obras. Semeia-se cebolo. — *Por Santos semeia trigo e come cardos.*

29 SEXTA. S. Narciso, B.
30 SÁBADO. S. Germano. *Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama.*
31 DOMINGO. *30.º Dom. Comum.* S.to Afonso Rodrigues. *Dia Mundial da Poupança.* (Atrasar os ponteiros dos relógios 60 minutos à 1 hora.)

NOVEMBRO — 30 dias

Novembro, do latim *November* (nono), era o 9.º mês dos Romanos.

SAGITÁRIO

Principia a aurora às 5 h e 34 m. Nasce o Sol às 7 h e 6 m e põe-se às 17 h e 30 m. São felizes os dias 6, 11, 20 e 26.

De 22 de novembro a 21 de dezembro, *é o signo do movimento e da atividade. Promove as chuvas, geadas, trovões e os ventos do nascente.*

ASTROLOGIA — *O homem que nascer sob o domínio desta constelação será de maus costumes, descarado, adulador e falso no seu trato. Geralmente inclinado ao segredo, ao mistério e à dissimulação e pouco escrupuloso no nono mandamento.*

A mulher será coquete e arteira e as suas palavras serão mais doces que o seu coração. Alcançará rique-zas e será de grande governo. Começará por ser alegre e terminará por melancólica e romântica.

1 **SEGUNDA.** *Dia de Todos os Santos. (Feriado obrigatório).*
2 **TERÇA.** *Comemoração Fiéis Defuntos.*
3 **QUARTA.** S. Martinho de Lima.
4 **QUINTA.** S. Carlos Borromeu, B.

Lua nova às 21 h e 15 m a 12 graus em Sagitário. Água com vento. Planta-se couve-galega, repolho, alcachofras, espargos, morangueiros, etc. Dispõem-se na terra dentes de alho, devendo preferir-se os maiores que depois darão cabeças mais volumosas. Se ainda não foi feito, como convinha, o encaldeiramento das cepas, não deve demorar-se muito tempo. — *Cava fundo em novembro, para plantar em janeiro.*

5 **SEXTA.** S.ta Isabel e S. Zacarias. *Dia Mundial do Cinema.*
6 **SÁBADO.** Nuno de Santa Maria, Rel.
7 **DOMINGO.** *31.º Dom. Comum.* Beato Francisco Palau.
8 **SEGUNDA.** Cinco Santos Escultores.
9 **TERÇA.** *Dedicação da Basílica de S. João de Latrão.*
10 **QUARTA.** S. Leão Magno, P. e Dr.
11 **QUINTA.** S. Martinho de Tours, B. *Dia de S. Martinho.*

Quarto crescente às 12 h e 46 m a 10 graus em Aquário. Calmarias. Neste mês os trabalhos são os mesmos do mês precedente. As sementeiras são insignificantes nesta época. Ainda se semeiam alhos, cebolas e outras sementes de hortaliça. — *No dia de S. Martinho, mata teu porco e bebe teu vinho.*

12 **SEXTA.** S. Josafat, B. e M.
13 **SÁBADO.** S.to Estanislau Kostka, Rel.
14 **DOMINGO.** *32.º Dom. Comum.* S. Gregório Palamas. *Dia Mundial da Diabetes.*
15 **SEGUNDA.** S.to Alberto Magno, B. e Dr. *Dia da Emigração e da Lingua Gestual Portuguesa.*
16 **TERÇA.** S.ta Margarida da Escócia. *Dia Nacional do Mar.*
17 **QUARTA.** S.ta Isabel da Hungria, Rel. *Dia Nacional do não Fumador.*
18 **QUINTA.** *Dedicação da Basílica de S. Pedro e S. Paulo, Apóstolos.*
19 **SEXTA.** S.ta Inês da Silva.

Lua cheia às 8 h e 57 m a 19 graus em Touro. Tempo fresco. Continua a escava de água e encaldeiramento das cepas. Continuar com a poda das videiras, convindo deixá-las para mais tarde nas regiões sujeitas a geadas da primavera, porque a poda feita no cedo provoca uma rebentação mais temporã que as geadas podem destruir. — *Por S. Lucas mata teus porcos e tapa tuas cubas.*

O melhor agradecimento
não passa pelas palavras,
mas sim pelas ações.

20 **SÁBADO.** S. Félix de Valois. *Dia Internacional dos Direitos da Criança* e *Dia Nacional do Pijama.*

21 **DOMINGO.** *Cristo Rei. Apresentação de Nossa Senhora no Templo. Dia Mundial da Televisão.*
22 **SEGUNDA.** S.ta Cecília, V. e M.
23 **TERÇA.** S. Clemente I, P. e M.
24 **QUARTA.** S. João da Cruz. *Dia Mundial da Ciência.*
25 **QUINTA.** S.ta Catarina, V. e M.
26 **SEXTA.** S. Leonardo de Porto Maurício.
27 **SÁBADO.** *Nossa Senhora da Graça.*

Quarto minguante às 12 h e 28 m a 6 graus em Virgem. Humidade. Os trabalhos são os mesmos do mês precedente. Continua a colheita da azeitona e, não havendo geadas, a poda. Fazem-se salmoiras e cortam-se madeiras para obras. Semeia-se cebolo. — *Quem vareja antes do Natal deixa azeite no olival.*

28 **DOMINGO.** *1.º Dom. do Advento.* S.ta Catarina Labouré, V.
29 **SEGUNDA.** S. Frederico de Ratisbona, Rel.

Quem assim pensa, pensa mal

Eu nada tenho pra dar
Que provém de nada ter,
se pra dar não tenho nada,
nada tenho a receber...

Se nada tens, nada vales...
pois há muito quem o diga...
há gente rica no mundo
e que não recebe uma espiga.

Nada vales, se nada tens
quem fala assim, não diz bem
há quem seja muito pobre
e que muito valor tem.

Tito de Noronha (18-9-80)
S. Barnabé — Almodôvar

30 **TERÇA.** S.to André, Ap.

DEZEMBRO — 31 dias

Dezembro vem do latim *December*, 10.º e último mês do ano romano; tornou-se o 12.º quando da reforma de Numa. É apenas o último mês do ano moderno desde 1564.

CAPRICÓRNIO

Principia a aurora às 5 h e 2 m. Nasce o Sol às 7 h e 41 m e põe-se às 17 h e 6 m. São felizes os dias 2, 8, 15 e 24.

De 21 de dezembro a 20 de janeiro, este signo *tem por caraterística a ambição ou a ânsia de se elevar, e dá as qualidades necessárias para o conseguir. Promove os ventos do sul.*

ASTROLOGIA — *As mulheres nascidas em dezembro são belas, perfeitas e vivem geralmente até longas idades. São galantes, levianas, caprichosas, sensíveis às homenagens, afetuosas e sensuais; muito tímidas na sua juventude, tornam-se depois orgulhosas, atrevidas, intrigantes e ciumentas depois de casadas.*

Os homens são positivos, ambiciosos, capazes de tudo para vencer e subir, servindo-se muitas vezes de processos pouco corretos. Prudentes e astutos, são estudiosos, diligentes e trabalhadores.

1 **QUARTA.** S.ta Natália. *Dia Mundial de Luta contra a Sida. Restauração da Independência. (Feriado obrigatório).*
2 **QUINTA.** S.ta Viviana, V. e M.
3 **SEXTA.** S. Francisco Xavier, Presb. *Dia Internacional dos Deficientes.*
4 **SÁBADO.** S. João Damasceno, Presb.

Lua nova às 7 h e 43 m a 8 graus em Sagitário. Bom tempo. Procede-se à sementeira da fava, dos nabos, cenouras, ervilhas, rabanetes, etc. Nos lugares quentes e abrigados, plantam-se ainda alhos, morangueiros, alfaces-de-inverno e chicória. Desinfetam-se as sementes, sobretudo a da fava. — *Nem no inverno sem capa nem no verão sem cabaça.*

5 **DOMINGO.** *2.º Dom. do Advento.* S. Geraldo, Arc. de Braga.
6 **SEGUNDA.** S. Nicolau, B.

7 TERÇA. S.to Ambrósio, B. C. e Dr.
8 QUARTA. *Imaculada Conceição de Nossa Senhora. (Feriado obrigatório).*
9 QUINTA. Ss. Hiparco e Filoteu, Mm.
10 SEXTA. S.ta Eulália, V. e M. *Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos.*
11 SÁBADO. S. Dâmaso I, P.

Quarto crescente à 1 h e 36 m a 9 graus em Peixes. Água com vento. Continua a sementeira da fava, dos nabos, cenouras, ervilhas, rabanetes, etc. nos lugares abrigados, plantam-se alhos, morangueiros, alfaces-de-inverno e chicória. Continua a desinfeção das sementes, sobretudo as da fava.—*De Santos ao Natal é bom chover e melhor nevar.*

12 DOMINGO. *3.º Dom. do Advento.* Nossa Senhora de Guadalupe.
13 SEGUNDA. S.ta Luzia, V. e M.
14 TERÇA. S. João da Cruz, Presb. e Dr.
15 QUARTA. S.ta Cristina.
16 QUINTA. S.ta Adelaide, Imperatriz.
17 SEXTA. S. Lázaro.
18 SÁBADO. Expectação da Virgem Maria. *Dia Internacional dos Migrantes.*
19 DOMINGO. *4.º Dom. do Advento.* S. Nemésio.

Lua cheia às 4 h e 35 m a 20 graus em Gémeos. Neve e húmido. Neste mês, os trabalhos são os mesmos do mês precedente. Devem concluir-se as lavouras e preparar-se os espargos e alcachofras para o inverno. As sementeiras são insignificantes nesta época. Ainda se plantam alhos. Não havendo geadas, continua-se a poda. Começa a mergulhia da vinha.—*Se os pepinos dessem em dezembro, ninguém os comia.*

20 SEGUNDA. S. Zeferino, P.
21 TERÇA. S. Pedro Canísio, Presb. e Dr. *Solstício de inverno.*

Começa às 15 h e 59 m o

INVERNO

22 QUARTA. S.ta Francisca Cabrini, V.
23 QUINTA. S.ta Lucrécia de Mérida.
24 SEXTA. S. Charbel Makhlouf.
25 SÁBADO. *Natal. (Feriado obrigatório).*
26 DOMINGO. *Sagrada Família.* S.to Estêvão, Protomártir.
27 SEGUNDA. S. João, Ap. Ev.

Quarto minguante às 2 h e 24 m a 6 graus em Balança. Tempo revolto. Sendo poucas as obras do campo neste mês, contudo nas hortas pode plantar-se toda a casta de hortaliça para a primavera. A madeira, que se cortar, será mui durável. O lavrador poderá rebolher feno, estercar onde for necessário, e limpar vasilhas e adegas; pode também no campo consertar valados e tapar portas. — *Quem vai a S. Silvestre (31) vai num ano, vem noutro e não se despe.*

OS DEZ MANDAMENTOS DO RISO

1.º — Não deves rir pouco, porque o riso é saudável.

2.º — Não deves rir de mais, porque o riso demasiado torna-te ridículo.

3.º — Ri, se puderes, das dificuldades da tua vida; assim mostrarás que és mais forte que elas.

4.º — Não te rias dos defeitos alheios, pois ninguém é perfeito, nem mesmo tu.

5.º — Não te rias dos teus gracejos, senão depois de tê-los terminado; de contrário tirar-lhe-ás toda a graça.

6.º — Aprende a rir de coração, como as crianças; se conseguires imitá-las, terás dado um grande passo na ciência da vida.

7.º — Não deves rir fora do tempo oportuno, pois isso já tem causado lágrimas a muitos.

8.º Não deves rir muito porque as gargalhadas causam má impressão.

9.º — Ainda que tenhas os dentes mais lindos do mundo, espera a ocasião para rir.

10.º — Deves rir somente quando o riso vem do coração, pois só então o riso é verdadeiro, saudável e cativante.

28 TERÇA. Ss. Inocentes, Mm.
29 QUARTA. S. Tomás Becket, B. e M.
30 QUINTA. S. Sabino.
31 SEXTA. S. Silvestre I, P.

CONVERSA DA TIA BRÍZIDA COM O SERINGADOR

— Ora viva, Brízida. Que a paz seja contigo.

— A paz e Deus Nosso Senhor.

— Pois seja assim, minha cara Brízida; a paz e Deus Nosso Senhor... Então como vai essa saúde?

— Nunca pior, senhor Seringador, nunca pior. E o meu caro amigo, como tem passado?

— O meu mal, Brízida, é a coluna, mas desse mal vejo muita gente a queixar-se. Até os novos, vê lá tu!... Quando agora, que fará quando chegarem à minha idade...

— Sim, os que lá chegarem porque o futuro deles, o dos nossos filhos e dos nossos netos, não se antolha lá muito risonho. Já na década de 90 do século passado o oceanógrafo francês Jacques Yves-Cousteau (1910-1997), afirmava que *serão eles que terão que pagar pelos nossos erros, quer se trate da dívida dos Estados Unidos ou dos detritos nucleares.*

Este homem, um dos franceses mais conhecidos do mundo, que sulcou as águas de todo o planeta, e foi o fundador da ideia de uma Antártida virgem, lançou um apelo a favor dos direitos das gerações vindouras, direitos que ele gostaria de ver adotados pelas Nações Unidas em pé de igualdade com a Declaração dos Direitos do Homem. "A superpopulação e a multiplicação das atividades humanas representam uma terrível ameaça para os nossos descendentes" declara este breve texto, que "exige que sejam solenemente declarados os direitos das gerações vindouras, de forma a que todos os Homens herdem um planeta não contaminado, onde todas as formas de vida se possam desenvolver".

— Recordo, senhor Seringador, como na altura foi bastante noticiado, que, por sua própria iniciativa, chegaram a ser recolhidas em finais de 1991, 835 000 assinaturas em França. Além disso, solicitou o apoio da UNESCO para uma campanha mundial.

— *"O ambiente do planeta,* Brízida, *está em estado deplorável em virtude da pilhagem que é alvo. E essa pilhagem resulta de facto de as nações ditas desenvolvidas se tornarem cada vez mais ricas, enquanto que as outras se tornam cada vez mais pobres"*, exclamou Cousteau.

— *"Estamos a dividir a humanidade em dois"*, prossegue ele. *"Por isso é essencial que as nossas crianças saibam que, por um lado, vão ter direitos, pelos quais nos estamos a debater, mas que, por outro lado, terão também deveres de solidariedade: de futuro, é necessário partilhar os bens da Terra, de forma a que todos vivam decentemente"*.

— O ser humano está em primeiro lugar, senhor Seringador, quanto a isto não há discussão possível. Há solução para os problemas das focas-bebés e dos elefantes; mas quando centenas de milhões

de imigrantes deixam o Sul para se radicarem no Norte, ou o Leste para se radicarem no Oeste, devido às difíceis condições de vida dos seus países de origem, isso constitui um verdadeiro dilema. Definir as verdadeiras prioridades, articular o desenvolvimento e a protecção do meio ambiente, reforçar, enfim, a solidariedade Norte-Sul: eis, a meu ver, a causa por que se deve bater as Nações Unidas, não lhe parece?

— Com certeza, Brízida. Aquilo que vemos nos ecrãs de televisão é muitas vezes uma realidade deformada: o sensacionismo sobrepõe-se aos verdadeiros problemas. As Nações Unidas alertam para o aquecimento global. Mas afirmar, por exemplo, que a floresta amazónica é indispensável para a manutenção do equilíbrio do oxigénio na biosfera é absurdo. A mesma coisa, em relação ao tema "candente" das alterações climáticas como as cimeiras realizadas em Paris e Madrid (1-13 dezembro 2019): é sem dúvida um assunto importante, mas não tão grave quanto a destruição dos recursos e o empobrecimento dos países em desenvolvimento do Terceiro Mundo, não te parece?

— Plenamente de acordo, senhor Seringador. Mas uma coisa não é possível sem a outra.

— Comer e sobreviver são as prioridades desses países, Brízida. Se não os ajudamos na resolução desses problemas como é que podemos contar com a sua solidariedade para resolver as questões ambientais, muitas vezes imputáveis aos países industrializados? Não seria nada descabido que os países mais ricos prestassem a maior ajuda na deflorestação da Amazónia, por exemplo, em vez de andarem sempre a criticar. Pouca gente sabe que 60% dos habitantes da Amazónia vivem em cidades (Manaus e Belém nomeadamente). Quanto a nós, é esse o pior problema ambiental da Amazónia. Ali, Brízida, o processo é muito claro: a floresta despovoa-se gradualmente, sendo cada vez mais acentuada a tendência dos habitantes para se instalarem nos Municípios, uma espécie de capitais de província, que assim se transformam em bairros de lata. Aqui os habitantes são atraídos para Manaus, na esperança de encontrarem emprego e de beneficiar dos serviços médicos, escolares, etc. Desta forma a zona envolvente de Manaus tornou-se completamente deserta.

— Quais os problemas que daí advêm, senhor Seringador?

— Em primeiro lugar, as dificuldades inerentes à extensão da cidade. Depois, a nosso ver, a Amazónia não é autossuficiente em termos alimentares. Não há mandioca em quantidades suficientes nem arroz. Por isso, qualquer reordenamento da Amazónia, Brízida, deve ter em vista, prioritariamente, a procura da autossuficiência alimentar. Salvo melhor opinião, é isto, a meu ver, o que se nos oferece dizer sobre este assunto.

— Com o que concordo, perfeitamente senhor Seringador.

— E por aqui me fico, Brízida. Demos, pois, por terminada a Conversa do costume e até prò ano.

— Até prò ano, meu caro amigo, e que Deus nos conserve a vida e a saúde para podermos prosseguir no caminho traçado.

Maio 2020

J. Arrepia

Último Adeus a um Companheiro

Faleceu no dia 19 de julho de 2020 o Sr. João de Almeida Arrepia, amigo, funcionário e colaborador de mais de meio século ao serviço de três gerações dos Livreiros Lello.

João Arrepia é dos que fazem jus à sigla "Decus in Labore", ostentada pela Casa Lello.

À Família do nosso saudoso Amigo, os seus muitos amigos enviam votos de sentido pesar.

O *Seringador* e o *Novo Seringador* para 2021 ainda foram elaborados pelo nosso querido Amigo.

"Arrepia, paz à tua alma e até um dia destes." *(V. S.)*

FICHA TÉCNICA

Editor/Proprietário: LELLO EDITORES, LDA.

Diretor: José Manuel Bernardes Pereira de Lello

NIF: 503604399

N.º Registo na ERC: 104610

Sede Redação: Rua D. João de Castro, 539 - 4435-674 Baguim do Monte

Telefone +351 223 326 084 **Fax** +351 223 326 086

Email: lello@lelloeditores.com

Site: www.lelloeditores.com

Impressão e acabamento: ACD Print

ISBN 978-972-48-1928-0